

关于举办 2026 年北京高校职业规划与就业指导 骨干教师培训班的通知

各普通高等学校、研究生培养单位：

为深入贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，进一步建立健全市、校、院三级就业指导服务和生涯教育体系，推动二级院系行业特色就业指导工作室建设，根据《关于做好 2026 届普通高校毕业生就业创业工作的通知》（京教学〔2025〕8 号）精神，充分发挥北京市级就业指导名师工作室辐射带动作用，强化就业指导师资队伍建设和，中心拟开展“2026 年北京高校职业规划与就业指导骨干教师培训班”。现将具体事宜通知如下。

一、培训对象

本期培训面向在京高校从事就业指导工作满 1 年、讲授就业指导课程或承担大学生就业相关工作的教师、辅导员及其他工作人员。须具备基础生涯发展理论素养，且对专业能

力提升有意愿；特别优秀者工作年限可适当放宽。鼓励各高校二级院系就业指导工作室负责人及骨干成员报名参加。

二、培训内容

本期培训以推动北京高校校院两级就业指导工作室建设为主线，围绕校级名师工作室建设与实地参观、二级院系行业特色工作室实地参访、个体咨询基础技术实训等内容展开。（详见附件）

三、培训方式

培训方式为集中授课+实训督导。

（一）集中授课

时间：2026年6月2日—6月3日（周二、周三）。

地点：北京高校大学生就业创业指导中心（北京市海淀区清河昌平路南段26号）。

（二）实训督导

采用“导师制”方式，由参训学员与导师在2026年11月中旬前共同完成3次实训督导活动，如工作室建设、个体咨询、工作坊等内容，具体安排由导师确定。

四、报名流程

1.提交报名信息：请于6月1日17:00前扫描文末二维码提交报名信息。

2.支付培训费用：费用3980元/人，含培训费、资料费、场地费等。培训发票将于结束后10个工作日内发送至报名时填写的邮箱。请于参训首日17:00前选用以下方式交费：

(1) 扫码支付：扫描文末二维码支付。

(2) 转账汇款，账户信息如下：

单位名称：北京高校大学生就业创业指导中心；

开户行：北京银行双秀支行；

账号：01090379900120109035894；

转账时请务必备注：6.2+单位简称+姓名。

3.加入培训群：报名后请扫描文末二维码加入微信群，以便沟通，如遇二维码过期，请联系中心工作人员。

五、联系人及联系方式

高老师 010-56809040，王老师 010-56809045，程老师 010-56809041，简老师 010-56809039。



(交费请扫码)



(报名请扫码)



该二维码7天内(5月22日起)有效，需点击进入

(入群请扫码)

附件：课程安排及导师介绍

北京高校大学生就业创业指导中心

2026年5月15日



附件：课程安排及导师介绍

日期	时间	培训内容	主讲人/导师
6月2日	9:00-12:00	主题分享与练习：个体咨询基础技术与模拟练习	孙眉 北京外国语大学
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-16:30	主题分享：校院两级就业工作室建设的探索与实践 参访交流：就业指导工作室建设经验交流	梁英 北京交通大学
6月3日	9:00-10:30	主题分享：AI背景下生涯工作室建设实践及生涯教育模式探索分享	刘妍 中国传媒大学
	10:40-12:00	主题分享：就业指导工作室建设的实践与思考	赵敏 北京航空航天大学
	12:00-13:00	午餐	
	13:30-16:30	主题分享：中国古代生涯教育思想发展初探 参访交流：就业指导工作室参观交流	林骥佳 北京理工大学

注：课程及导师安排原则上按上述方案执行，如有特殊情况，以实际安排为准。

孙眉（集中授课+实训督导）：北京外国语大学予玫工作室创始人，阿拉伯学院党总支书记。从事大学生就业工作20余年，任北外就创中心主任9年。北京师范大学临床心理咨询专业毕业，开展生涯咨询实践16年，咨询时长超千余小时，著有《大学生涯咨询》一书。多次被评为“北京地区就业工作先进个人”“北京高校优秀德育工作者”“北京地区就业工作特殊贡献奖”等；予玫工作室被评为教育部首批特色职业指导特色工作室、北京地区首批高校就业辅导名师工作室。

梁英（集中授课+实训督导）：北京交通大学就业与创业指导中心副主任、副研究员、北京市高校就业创业金课课程负责人、北京地区高校就业指导名师工作室负责人、国家高级职业指导师，具有20余年大学生生涯规划及就业指导工作经验，在人力资源管理及大学生职业规划方面有深入的研究。曾获全国“高校毕业生基层就业卓越奖教金”、北京地区高校毕业生就业工作先进个人、北京高校优秀德育工作者、北京市就业工作贡献奖等荣誉称号。

刘妍（集中授课）：中国传媒大学武装部部长兼学生工作部（处）副部（处）长，从事毕业生就业工作多年，多次获评“北京地区就业工作先进个人”，荣获北京高校“就业工作突出贡献奖”。参与多项省部级课题研究，牵头推进学校生涯规划与就业指导课程体系建设，主编《传媒类大学生就业指导》。积极开展高质量就业服务体系建设实践探索，学校相关工作经验获新华网、中国教育新闻网等宣传报道。

赵敏（集中授课+实训督导）：北京航空航天大学就业指导服务中心生涯指导办公室主任，北京市首批就业指导名师工作室职引工作室负责人、北京市就业创业金课负责人。长期负责校级生涯课程、职业咨询、就业活动、就业师资培训等工作，具有20年生涯教育工作经历。曾获北京高校优秀德育工作者、北京地区就业工作突出贡献奖、北京高校就业指导课程教学大赛二等奖、全国大学生职业生涯规划大赛北京市赛优秀指导教师等称号和奖项。

林骥佳（集中授课）：北京理工大学生涯教育专任教师，致信·含章生涯工作室督导，首席专家，全国首批特色生涯咨询工作室“摆渡人”工作室创始人，曾就职于中石油、中国人寿、红太阳实业集团等单位，原北京理工大学就业指导中心主任。主讲《大学生职业发展与就业指导》《基于行业的就业指导》课程，创办职业发展公众号“哑琴有声”，出版专著《佳言就业》，主编《大学生就业指导》等教材3部，二十余年来一直专注生涯教育本土化工作。

李妍（实训督导）：北京大学学生就业指导服务中心副主任，曾任北大信息科学技术学院就业指导教师。教育部特色工作室“心流”职业生涯咨询工作室、北京市就业指导名师工作室创建人，发表职业生涯发展领域论著二十余项。在叙事疗法、焦点解决、绘画分析等方面获得专业认证，并长期实践积累；擅长大学生职业生涯规划、求职指导、自我探索等内容。