



清华大学学生职业发展指导中心  
Career Development Center, Tsinghua University

# 2017年清华大学学生就业指南

CAREER DEVELOPMENT HANDBOOK 2017



清华大学学生职业发展指导中心

# 致毕业生的一封信

亲爱的毕业生：

你们好！

银杏叶落秋色染，物换星移几度秋。仿佛就在一夜之间，学堂路上的那抹新绿已悄然金黄，而你们——清华大学2017届毕业生同学也即将踏上金色的收获之旅。

转眼间，你们就将怀着清华人共同的理想踏入纷繁的社会，去实践“立大志，入主流，上大舞台，成大事业”的信念；你们将延续一代又一代清华人前进的足迹，在广阔的天地间挥洒年轻的激情，在重要的行业里抒写青春的乐章；你们将一步步成长为治国之才、兴业之士、学术大师、创业之星！数载磨砺，你们已经具备了战胜困难的勇气。相信自己，不骄不躁，从容不迫，踏踏实实，待到量变化为质变之时，你们会发现自己的双脚早已踏上理想的彼岸。

一年一度的招聘季如期而至，约500场招聘宣讲会，近3000家用人单位。同学们在奔走于招聘宣讲、奋战在笔试面试中时，或多或少会有些许焦虑、些许彷徨。或许师兄师姐的选择可以为大家指明方向，他们用实际行动找到了理想与现实的契合点，用自己的选择做出了郑重承诺：2016年，逾五成的毕业生离开北京奔赴祖国各地立业成长，八成毕业生选择在重点行业和领域为国家的发展贡献力量。他们中很多人放弃了城市的繁华、放弃了优厚的薪资，在雪域高原的西藏天边，于厚重深沉的西北大地，在辽阔无垠的东北平原，用自己的双手描绘人生的美丽画卷，用辛勤的汗水催开基层群众的幸福笑颜。期待你们也能在众多选择中找到自身的定位，找准未来的方向，勇敢从容地走上追寻梦想的道路，到祖国和人民最需要的地方去建功立业。正如邱勇校长所说，“只有把个人的追求与国家需要、社会发展和人类进步紧密结合起来，才能创造出卓越人生。”

学生职业发展指导中心将一如既往地作为同学们找寻职业生涯理想方向的支持者和鼓舞者，我们将为大家提供专业的职业发展服务，帮助并推荐优秀的你们到国家最需要的地方建功立业。你们所熟悉的毕业生就业信息网（[career.tsinghua.edu.cn](http://career.tsinghua.edu.cn)）、“清华就业”、“职导源”微信公众平台将实时更新校园招聘信息，职业辅导课程、“一对一”职业咨询、职业能力训练等专业辅导将提供全面的实战技能，中心直接指导的清华大学学生职业发展协会、学生基层公共部门发展研究会、学生就业服务协会、学生全球治理与国际组织发展协会等学生社团协会也将为同学们提供深入细致的服务。

最后，预祝各位毕业生学业顺利、求职成功，迈出职业生涯辉煌的第一步，抒写光辉灿烂的崭新篇章！

清华大学学生职业发展指导中心

2016年10月





清华大学  
Tsinghua University



2017年清华大学学生就业指南  
CAREER DEVELOPMENT HANDBOOK 2017



**主 编：**林成涛  
**副 主 编：**蔡志楠  
**执行主编：**何雪冰 关晓壮  
**编 委：**杨 凯 张鹏翀 魏思策  
孙晓峰 钱晓杰  
张帆一 李天泉  
**美术设计：**任 和  
**摄 影：**王卓骁  
**鸣 谢：**感谢所有为本刊设计  
制作提供帮助的人员

本刊文字及相关图片内容未经书面许可，任何其他个人或组织均不得以任何形式在任何场合将本刊中任何部分复制、修改、编辑、发布或转载，也不得以其他任何方式侵犯作者版权。

清华大学学生职业发展指导中心  
北京市海淀区清华园1号  
career.tsinghua.edu.cn

# 目录 CONTENTS

## • 01 就业政策 就业流程

关于我们	03
就业时光轴	05
毕业流程	06
名词解释	07
互动问答	11
专项政策	14

## • 02 就业技巧 职场经验

自我认知	17
行业认知	18
简历撰写	19
学生简历案例	20
笔试技巧	21
结构化面试	22
无领导小组面试	23
求职心态	25

## • 03 就业选择 重点引导

启航故事会	26
“启航奖”简介	29
央企名录	30

## • 04 就业资源 相关介绍

职业辅导资源	31
毕业生去哪儿	34

# 关于我们

清华大学学生职业发展指导中心（以下简称“职业发展中心”）成立于1988年，是清华大学负责学生职业发展教育以及就业指导、服务和管理的职能部门。清华大学学生职业发展指导中心作为学校学生就业工作的统一主管部门，在学校建设世界一流大学的目标指引下，不断向世界一流的高校就业服务中心迈进。2012年中心被国务院授予“全国就业先进工作单位”荣誉称号。2015年，《国际高等教育研究机构世界大学排名》(QS排名)首次专门发布《QS全球大学毕业生就业力排名》，清华大学被评为全球第九，亚洲第一。

目前，中心已建立了较为完善的大学生职业发展教育、服务与管理体制。主要职能包括就业引导、就业服务、职业辅导、创新创业教育、职业发展研究等。

## - 1 - 就业引导

清华大学持续支持和引导学生把个人职业生涯科学发展同社会需要紧密结合，到重点单位建功立业，到国家最需要的地方实现人生价值，取得了显著成效。学校将十大类行业和国家重点支持发展、人才相对紧缺的地区作为引导毕业生就业的重点领域和重点区域。截至2016年7月，清华大学已与24个省市建立优秀毕业生选调工作，学生京外就业率达54.6%。

## - 2 - 就业服务

清华大学通过省校全面战略合作、区域重点城市人才合作联盟、重点企业人才合作伙伴等机制，构建了密切的雇主联系网络，有效地拓宽了毕业生就业渠道。中心平均每年举办各类校级招聘活动约500场，参加校园招聘的单位近3000家，供需比超过1:6。

中心结合不同学生群体的就业需求，充分挖掘各类媒体的信息传播特点，构建了以毕业生就业信息网（[career.tsinghua.edu.cn](http://career.tsinghua.edu.cn)）为基础、移动平台和社交网络为拓展的信息平台，通过更加精细化的职业辅导和就业指导服务，优化就业结构，提升就业质量。

### 学生咨询热线

电话：+86-10-62783128

邮箱：[jyxx@tsinghua.edu.cn](mailto:jyxx@tsinghua.edu.cn)

### 雇主服务热线

电话（招聘活动）：+86-10-62773164

电话（职位发布）：+86-10-62796373

传真：+86-10-62796370（自动接收）

邮箱：[scc@tsinghua.edu.cn](mailto:scc@tsinghua.edu.cn)

## - 3 - 职业辅导

作为大学生在校教育的关键一环，清华大学为学生提供深入、细致、多样的职业辅导。中心综合运用课程、咨询、教练、导师、朋辈教育等专业方法，从不同层面满足学生职业发展需求，服务学生职业生涯科学发展，助力学生成长成才，与每一位学生相伴、相知、相长，为每一位学生的职业发展规划提供量身打造的“私人订制”服务。中心下设彭凌工作室、张超工作室、志楠工作室、潇潇工作室4个工作室，20多名专业职业咨询师，为学生提供职业生涯规划，公共部门就业，就业政策咨询，自主创新创业等全方位精细化的职业辅导教育。

## - 4 - 创新创业教育

中心紧密联系校内外各大创新创业平台，开展“创新创业领航计划”，为学生提供专业的创新创业资源；组织举办创新创业企业实习招聘会，搭建创新创业企业与学生沟通的桥梁。中心的志楠工作室与潇潇工作室为有志于创业的学生提供专业的一对一咨询指导。2016年，清华大学获评教育部“全国高校创新创业50强”，“北京市示范性创业中心”荣誉称号。详情请咨询电话62782207，邮箱 [they@tsinghua.edu.cn](mailto:they@tsinghua.edu.cn)

## - 5 - 职业发展研究

清华大学树立包含招生、培养、就业和校友发展等环节的全周期人才培养质量观，重视就业对招生、专业设置、学科建设以及教育教学改革的反馈作用，持续开展就业情况调查研究和统计分析工作，总结人才成长规律，发现人才培养中的问题，找准社会需求，为学校改革和发展提供决策参考。

# 关于我们

- 6 -

## 朋辈教育

职业发展中心重视发挥学生自主性，在同学之间开展职业发展与就业能力方面的朋辈教育。在中心指导下，学生职业发展协会、学生基层公共部门发展研究会、学生就业服务协会、学生全球治理与国际组织发展协会相应成立，致力于帮助学生规划职业生涯，实现科学发展，成才报国。

### ◆清华大学学生职业发展协会

清华大学学生职业发展协会成立于2003年12月，是适应新时期毕业生就业形势，由学生自发成立的职业发展辅导类社团。现拥有核心会员200人，社团活动受众近万人。自成立以来，清华大学学生职业发展协会致力于帮助每一位清华同学发现自己的职业兴趣、收获理想的职业生涯，依托职业发展中心专业师资队伍、用人单位合作、职场人士资源、同辈群体网络等，开展职业生涯规划、自我认知探索、行业企业认知、求职能力提升等各类职业辅导活动。协会在2004年获得“清华大学最佳学生新协会”称号，2005年-2016年连续12年获得“清华大学十佳协会”称号。

### ◆清华大学学生基层公共部门发展研究会

清华大学学生基层公共部门发展研究会（以下简称基层研究会）的主要目标有三个：一是为我校有强烈意愿赴基层公共部门工作的广大在校生提供交流和学习的平台，开展有针对性的理论知识学习和实务技能培训等工作；二是长期关注我校已赴基层公共部门工作的毕业生校友，开展持续性跟踪联络和事迹宣传等工作，并根据他们在基层的成长成才情况，深入分析和研究其中的共性规律和普遍问题，为学校就业引导工作思路提供支持；三是服务学校基层公共部门就业引导工作，鼓励我校有志于赴基层公共部门工作的在学生毕业后到祖国最需要的地方建功立业，坚定扎根基层、服务人民的理想信念。

### ◆清华大学学生就业服务协会

清华大学学生就业服务协会成立于2014年9月，致力于打造学生和企业沟通交流的平台，发挥同学们在就业过程中的自主性，实现就业自服务的新模式。协会为同学们提供精准的就业信息推送、丰富

的雇主交流机会、实时的行业发展动态。为雇主们提供贴心的校园招聘服务、充分的企业美誉推广、多元的人才推荐渠道，保障雇主在清华的一站式招聘体验。

### ◆清华大学学生全球治理与国际组织发展协会

“清华大学学生全球治理与国际组织发展协会”是由清华大学学生自发组建、自主管理的非营利性学生团体，英文名称为“Tsinghua University Student Association for Global Governance and International Organizations”，简称为“国际组织协会”。协会立足清华，服务祖国，面向国际，结合国家培养精通国际事务和全球治理人才的需要和清华拔尖创新人才培养的目标，为有志于提升全球领导力和赴国际组织实习任职的同学提供受助、自助、互助的平台。协会强调“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”，鼓励和带动更多同学树立国际视野，培养全球领导力，积极参与国际竞争与合作，勇于承担国家责任与历史使命。

- 7 -

## 联系我们

邮编：100084

电话：+86-10-62783128

传真：+86-10-62794519

邮箱：jyzx@tsinghua.edu.cn

网址：http://career.tsinghua.edu.cn



# 就业时光轴

## 2016

### 9月

下旬  
拟毕业申请

- 方法：职业发展中心网站—手续办理—毕业申请
- 手续：导师签字，院系审批
- 结果：备案为应届毕业生，进入毕业程序
- 注意：2017年10月毕业的也需在2016年9月申请毕业

### 10月

下旬

毕业生就业推荐表

- 获取：院系就业助理处领取
- 手续：院系审核盖章后，到职业发展中心盖章
- 结果：应届生身份证明，与用人单位达成就业意向后，将推荐表交给单位，并将单位盖章的回执作为后续手续的凭证

### 11月

月上旬  
发放三方协议

- 方法：凭加盖公章的单位接收证明或推荐表回执至职业发展中心领取
- 审批：本人/用人单位/校职业发展中心三方意见
- 注意：有约束力，需慎重考虑（见互动问答）

## 2017

### 1月

初

上报春季就业方案

- 目的：向市教委上报春季毕业生就业方案
- 结果：完成春季毕业生派遣

### 4月

第二次毕业

派遣

- 获取：院系就业助理处领取
- 手续：院系审核盖章后，到职业发展中心盖章
- 结果：更改就业年度成为下一年度毕业生能够按时毕业的学生无需办理

### 5月

初

更改毕业年度申请

### 6月

下旬  
上报就业方案

- 目的：向市教委上报2017届毕业生就业方案
- 结果：开始夏季毕业生派遣工作
- 注意：上报就业方案后解约，不再向京内派遣

### 7月

初

派发报到证

- 获取：按发放时间至院系领取
- 条件：三方协议或去向登记表审核通过
- 注意：报到证是户口迁移、档案转寄、确定干部身份的重要凭证，一定要及时领取，并交予用人单位人事部门（见互动问答）

### 10月

第四次毕业

派遣，注意能否落户、报到

## 2018

### 1月

1日

应届生变为往届生

- 注意：2017年应届毕业生变为往届毕业生不再享受应届毕业生待遇（见互动问答）

### 6月

30日

- 注意：不再受理2017届毕业生改派事宜，停止办理2016届毕业生派遣

# 毕业流程

## 01 提交毕业申请

方法：中心主页→手续办理→毕业申请  
 手续：网上填写→下载打印→导师签字→院系盖章  
 →交给院系就业助理  
 作用：备案为毕业生，进入毕业生生源库  
 注意：本科生不需要提交

## 02 毕业生推荐表

方法：院系就业助理处领取  
 手续：领取填写→交给院系就业助理→院系审核盖章  
 →统一交至职业发展中心  
 作用：上联——培养单位的凭证（学校盖章）  
 下联——接收单位的凭证（单位盖章）  
 注意：“统招统分”就业范围不限“定向生”无推荐表  
 “少数民族骨干计划”需经院系同意  
 并写明就业地域

## 03 用人单位接收证明

作用：用人单位开具，证明愿意录用该应届毕业生  
 注意：可为推荐表回执，也可为单位接收函，必须  
 具有单位公章

## 04 领取三方协议

方法：凭单位接收证明，到职业发展中心领取  
 条件：已有用人单位接收证明，且单位能接收  
 户口与档案  
 注意：协议一式三份，右下角编号唯一  
 下一步见05：毕业生签字

## 05 毕业生签字

说明：准确填写个人资料，签字确认  
 注意：注意检查各项信息，协议内容  
 签字之外，注意写上“同意”

## 06 用人单位签字盖章

说明：准确填写户籍档案信息  
 用人单位审核后盖章确认  
 注意：尤其注意报到证抬头，报到单位地区，户籍转  
 迁地址，档案接收人及联系方式，用人单位无  
 独立人事权时，需上级主管部门盖章

## 07 院系签字盖章

说明：如果单位有要求，可联系院系就业助理，  
 一般不需要

## 09 职业发展中心盖章

方法：持三方协议一式三份到职业发展中心  
 注意：必须有学生、用人单位的签字盖章  
 必须完成网上信息的维护  
 特定地区和单位，需备齐户口接收函或红头  
 文件（如上海，北京）  
 毕业生、用人单位、学校各留存一份

## 08 网上维护

方法：中心主页→手续办理→毕业去向管理  
 注意：着重检查：户籍转迁地址，报到证抬头，  
 报到单位地区

## 10 领取报到证

方法：凭有效证件领取  
 注意：代领需备齐委托书，双方身份证复印件

## 11 办理户籍关系

说明：报到证是下列手续的重要凭证！  
 手续：至**户籍办**迁转户口（Tel:62783270）  
 档案由**档案馆**代为寄出（Tel: 62782568）  
 注意：转移团组织关系，至院系开介绍信即可

## 附：清华大学毕业生去向登记表

方法：职业发展中心主页→相关下载→  
 清华大学毕业生去向登记表→填完  
 交至职业发展中心

条件：不签三方时填写  
 （见去向选择）  
 注意：下一步见10：领取报到证

## 就业政策相关资源

职业发展中心网站：career.tsinghua.edu.cn  
 职业发展中心微信公共平台：清华就业  
 职业发展中心咨询电话：62783128  
 就业政策咨询邮箱：jyzx@tsinghua.edu.cn

学校户籍办：62783270  
 学校档案馆：62782568  
 北京市高校毕业生就业信息网：www.bjbys.net.cn  
 教育部留学服务中心：www.cscse.edu.cn  
 拟就业地区的人事部门网站

# 名词解释

**／ 应届毕业生：**“普通高校毕业生”（以下简称“毕业生”）指按照国家普通高等学校招生计划和研究生招生计划招收的具有学籍、取得毕业资格的高职、专科、本科、硕士和博士毕业生（含结业生，但必须在《报到证》上注明“结业生”字样），不包含肄业和中途退学的学生。根据我校学籍管理办法的相关规定，经教务处或研究生院对毕业生进行毕业资格审核并获得批准的即为当年应届毕业生。一旦通过了学业资格审核，即使毕业时未能获得相应学历、学位，仍属于当年的应届毕业生。研究生若想作为下一年应届毕业生就业，必须在规定的时间内提交延期毕业申请并获得批准。

**／ 生源地：**指考生的来源地，一般指考入大学前常住户籍所在地。本科生的生源地是指高考时的常住户口所在地。攻读硕士或博士学位入学前未间断学业，由本科起连续攻读的，其生源地确定按照本科生生源地确定原则而定；攻读硕士或博士学位入学前有过工作经历且已在工作单位所在地落户的，原则上以工作地为生源地。

**／ 学制：**学制是由招生时确定的，不能根据自己的实际修业年限进行增减，如果因为学籍异动确有变动的，如博转硕或硕转博，须经教务部门批准。

**／ 毕业去向：**毕业去向主要是指毕业生的就业状态，一般有签约就业、国内深造、出国深造、灵活就业、待就业或不就业等几种形式。毕业去向直接决定了毕业生的人事关系（如户口、档案、党团组织关系等）转接的手续办理方式。如派遣的毕业生可以办理就业报到证，考研的毕业生则不能办理就业报到证等。

**／ 就业推荐表：**就业推荐表是经过学校相关部门审核盖章的用于毕业生就业的正式推荐材料，只有国家计划内招收的毕业生才有资格领取推荐表，定向、委培等非国家计划内招收的毕业生没有推荐表。推荐表是毕业生申请人事接收函、报考公务员等的必备资料。

**／ 接收函：**接收函一般分两种，一种是由用人单位上级主管部门开具的同意该用人单位接受该毕业生的证明材料；另一种是用人单位开具的表示接受该毕业生到单位工作的正式的书面证明材料。

**／ 培养方式：**培养方式有统招统分、定向、委培等。学生的培养方式在招生时确定，无法更改。

**／ 劳动合同：**广义的劳动合同是指劳动者同企业、事业单位、机关、社会团体等用人单位为确定劳动关系，明确双方责任、权利和义务的协议。需要注意的是就业协议书不等同于劳动合同，就业协议书自签订日起至毕业生到单位报到、单位正式接收后自行终止，劳动合同有效期由毕业生和用人单位协商约定。

**／ 就业协议书：**就业协议书俗称“三方协议”，是由北京市教委统一印制，由毕业生、用人单位、学校三方签订的明确三方在就业择业过程中的权利义务关系的书面协议。就业协议书是用人单位确认毕业生相关信息真实可靠以及接受毕业生的重要依据；是高校进行毕业生就业管理、编制就业方案以及毕业生办理就业落户手续等有关事项的重要依据。毕业生与用人单位达成就业意向且用人单位同意解决户口及人事档案时方可签署三方协议，由三方各执一份，学校据此为毕业生进行派遣。



### ► 就业协议书与劳动合同有什么区别？

1. 主体不同。就业协议的主体是毕业生、用人单位和学校，其中毕业生与用人单位的主要作用不言而喻，学校作为一个主体，其作用是维护毕业生就业工作的良好秩序，保障毕业生和用人单位的合法权益，并兼有学生毕业信息真实性佐证之功效。而劳动合同是劳动者与用人单位之间在遵循平等自愿的原则下依法签订的，只有劳动者和用人单位两个主体。

2. 依据不同。就业协议依据是国家关于高校毕业生就业的法规和规定，劳动合同依据的是《劳动合同法》。

3. 内容差异。就业协议可规定毕业生自身情况、就业意向、用人单位同意接收、学校审议派遣等，而在劳动合同中，必须依法明确劳动合同期限、工作内容、劳动保护和劳动条件、劳动报酬和劳动纪律、合同终止条件，以及违反合同的责任等必备条款。除此之外，双方还可以协商约定其他内容，在具体涉及到某项时还可以优先适用本地地方法规和规章。

4. 签订时间不同。就业协议一般在学生毕业前签订，劳动合同一般在入职时正式签订。

5. 效力不同。就业协议只是毕业生在择业过程中签订的协议，其效力始于签订之日，终于毕业生到用人单位工作岗位报到之时。劳动合同的有效期，是劳动者与用人单位以合同方式确定的，除法律规定的情形外，双方不得随意变更、终止。对毕业生来说，到用人单位报到后，在双方签订劳动合同之后，原就业协议随之失效。就这点来看，就业协议不能替代劳动合同。

综上所述，就业协议与劳动合同是用人单位聘用毕业生所订立的两种书面协议，二者分处两个相互联系的不同阶段，并发挥不同的作用。其区别是明显的。

### ► 双方就业意向书与就业协议书有什么区别？

双方就业意向书并不等同于就业协议书。就业协议书是北京市教委统一印制，由学校、用人单位和毕业生三方

签订的，研究生签订《北京地区普通高校毕业生研究生就业协议书》，本科生签订《北京地区普通高校本、专科（高职）毕业生就业协议书》。而双方就业意向书通常是由用人单位自行制定，由用人单位和毕业生两方签订。一些用人单位为了了解毕业生的签约诚意，会急于和毕业生签订就业意向书，但学校不会据此来做就业方案。学校有关违约责任的处理也并不适用于就业意向书。同学们有两点必须注意：一、有些用人单位会以签订了双方就业意向的同学情况而形成最后的录用名单，不签就业意向就可能失去加入该用人单位的机会；二、落笔要慎重，如果违反双方就业意向书，也要承担双方约定的违约责任。

**／ 灵活就业：**若用人单位不能为毕业生解决户口和档案问题，则无需签订三方协议，但毕业生可以以灵活就业的形式到用人单位就业。主要形式包括：签订劳动合同、单位用人证明、自由职业、自主创业等。

**／ 派遣：**派遣是指毕业生落实接收单位，学校为其出具就业报到证，并在其毕业后将其户口档案关系转入接收单位的就业形式。

**／ 二分：**二分是指毕业生毕业时由于未落实就业、选择灵活就业、准备毕业后考研或申请出国等原因，学校按照国家有关政策，为其开具二分报到证，将毕业生的户口档案关系派遣回生源地，由当地毕业生就业主管部门继续落实其就业或提供服务的一种方式。

# 名词解释

**／改派：**改派是指在学校上报就业方案、教育行政主管部门核发报到证后，更换用人单位并换发就业报到证的做法。调整改派应在毕业生毕业后1年内进行，超过时间一般不予受理。

改派须注意事项

1. 毕业生办理改派必须符合国家就业政策导向。
2. 以下情况原则上就业部门不予受理：已派遣京外单位就业，欲改派在京就业的；外地生源毕业生已经派遣至在京单位，又提出在京改派但不符合国家就业政策导向的；毕业生毕业后无故不到用人单位报到的；未经学校允许擅自同用人单位解除劳动关系后，要求办理改派手续的。
3. 已被录取为研究生的毕业生，在学校上报就业方案后要求就业的，应回生源省区就业；中途退学的研究生回生源省区就业。
4. 定向毕业生应严格按照定向协议到原定单位（地区）就业，不予改派。
5. 学生档案已经不在学校的毕业生，须待学生档案退回学校后，方可申请办理改派手续。
6. 未经学校允许，用人单位不得擅自将学生退回学校。

**／报到证：**报到证，原称“派遣证”，由教育部印制，北京市教委签发，报到证一式两份，分别称为就业报到证和就业通知书，毕业生持就业报到证到单位报到，就业通知书则放入档案内封存。用人单位和高校以就业报到证为依据接转毕业生档案，毕业生凭就业报到证到公安部门办理户口的迁移手续。

就业报到证对毕业生非常重要，关系到毕业生的户口落户、档案转递、干部身份、工龄计算等。就业报到证是毕业生到接收单位报到的凭证，证明持证毕业生是纳入国家普通高等学校统一招生计划的学生；毕业生凭就业报到证及接收单位有关证明到当地公安部门办理落户手续；毕业生持报到证到有关部门办理自主创业手续及减免有关税费；待就业毕业生可凭二分报到证到生源地毕业生就业主管部门或人才服务机构办理就业代理手续。

**／干部身份：**干部身份源于计划经济体制下人事管理的一种制度安排，在有些情况下干部身份与毕业生的切身利益密切相关。比如报考公务员，以及国有企业、事业单位等体制内单位的招聘、录取，以及职称的认定、评定，工龄的审核及提干等均与此有关。大学生是国家培养的专业人才，属于国家干部身份。报到证就是大学生干部身份的证明。

**／户口迁移证：**户口迁移证是公民的户口所在地变动时，由原户口所在地迁往新落户地址的凭证，由户口迁出地的公安机关开具。持证人到达迁入地后，须在有效期内将户口迁移证交给户口登记机关申报入户。户口迁移证是公民在户口迁移过程中的重要凭证，因此，公民在户口迁出后要妥善保管好户口迁移证，不得遗失、涂改以及转借。若不慎将户口迁移证遗失，应立即报告户口迁出地户口登记机关，提出补办申请，否则用人单位无法办理落户手续。

# 名词解释

**／人事代理：**人事代理是政府人事部门所属人才交流机构，接收用人单位或个人的委托，为其提供系列的人事管理服务，负责保管人事关系档案、办理转正定级、考评技术职务、调整档案工资、核定工龄、接转党团组织关系等。每年毕业生统一派遣时，建议拟继续考研、出国、自由职业和灵活就业的毕业生，或者未就业而打算继续就业的毕业生，最好在生源地采用人事代理的方法来保管户口和档案。这样学校可以派遣，可以发放报到证，毕业生可以保留干部身份。

**／五险一金：**五险指的是养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险五种，其中，养老保险、医疗保险和失业保险是由企业和个人共同缴纳的保费；工伤保险和生育保险完全由企业承担，个人不需要缴纳。一金指的是住房公积金。五险是法定的，而一金不是法定的。

**／试用期：**试用期是用人单位与毕业生在劳动合同中约定的相互适应的时间阶段。试用期的开始也是劳动关系的开始。试用人员在试用期间，应该与用人单位本着平等自愿、协商一致的原则签订合同并加以约定。我国现行的劳动法及相关法规对试用期问题作出了明确规定，如《劳动合同法》第十九条规定：“劳动合同期限三个月以上不满一年的，试用期不得超过一个月；劳动合同期限一年以上不满三年的，试用期不得超过二个月；三年以上固定期限和无固定期限的劳动合同，试用期不得超过六个月。同一用人单位与

同一劳动者只能约定一次试用期。以完成一定工作任务为期限的劳动合同或者劳动合同期限不满三个月的，不得约定试用期。试用期包含在劳动合同期限内。劳动合同仅约定试用期的，试用期不成立，则该期限为“劳动合同期限”。

**／见习期：**见习期制度即部分用人单位（一般指行政、事业单位）对刚刚接收来的毕业生有计划、有组织、有目的地进行考察，进而在思想、业务等方面给予指导和帮助，使毕业生尽快适应工作需要的制度。

## 1. 适用范围

根据教育部、原人事部、原劳动社会保障部的相关规定，见习期适用于事业单位和国家机关，因为它们不实行劳动合同制度，而签订劳动合同的企业单位不得再约定见习期。

## 2. 时间限制

国家对机关事业单位新聘用人员实行见习期的时间长度也有明确规定，明确规定见习期为6个月到1年，1年是它的上限。

综上所述，试用期是劳动合同法中约定的用人单位和劳动者相互了解、选择而约定的不超过6个月的考察期；见习期一般指行政、事业单位在人事制度的框架下对应届毕业生进行业务适应及考核的一种制度。从性质上看，见习期也是一种试用期，只不过它并不是劳动意义上的在企业 and 员工之间的“试用期”。

# 互动问答

## 就业政策

### 应届毕业生找工作有什么样的时间限制？

▶ 应届毕业生找工作有时间限制，主要受报到证办理时间、户口指标办理时间的影响。

#### 1. 报到证办理时间的限制：

教育部、北京市委对学校上报应届毕业生就业方案（含出国、考研及做博士后等毕业去向）有时间上的规定。2019年6月30日之后，原则上不能进行2017年毕业生派遣的相关事宜。

#### 2. 户口指标审批时间的限制：

国家和各地方人事主管部门对应届毕业生在非生源地就业，并将其个人户口落在工作单位所在地，也有时间上的规定。首先，用人单位须提前向人事主管部门申报落户指标；其次，明确提出落户手续审批截止时间。不同地区的人事主管部门对落户审批的截止时间也不尽相同，并且每年都有变化，到非生源地就业的毕业生，一定要关注当地政府人事部门当年的相关规定，须在当地规定的截止时间前办理签约手续，并将送审材料按所规定的时间，交用人单位上报其有关上级人事部门。

### 毕业生异地就业有什么样的限制？

▶ 到非入学前户籍所在地就业，称异地就业。由于我国存在着户籍方面的管理规定，各城市对非当地生源毕业生的接收都作了一些具体规定，如北京市的外地生源统分毕业生户口留京，需要北京的用人单位向国家人力资源和社会保障部或者北京市人力资源和社会保障局申请户口指标。这里要提醒毕业生们注意的是，各地方政府人事部门在审批时，除对录用毕业生的用人单位情况有具体要求外，还对所录用的毕业生本人有一些条件上的规定：

1. 到北京市属用人单位就业，北京市人力资源和社会保障局对本科毕业生的审批条件为北京地区的高等院校本科毕业生，通过国家英语水平四级考试、重修课程不得超过一门；对研究生毕业生的审批条件是原则上其所学专业要与工作单位录用岗位要求一致，同时对其学习成绩也有要求，即不得有重修课程，并具有研究生毕业资格。
2. 到国务院、中央各部委、各直属机构及所属的在京单位就业，国家人事部的审批条件较为宽松，要求毕业生具有毕业资格，不得为结业或肄业。

▶ 上海地区从2004年开始实行落户审批“计分办法”，用人单位向上海市学生事务中心提出申请，审批后出具“关于同意接收非上海市高校毕业生的通知”。从近几年来看，毕业生进沪的“门槛”愈来愈高，本科生一般很难通过，研究生的通过率也不超过80%，所以毕业生准备签约上海单位时应该慎重选择。

▶ 深圳市的落户也需要用人单位向深圳人社局提出申请，经审核批准后出具“深圳市人力资源和社会保障局接收函”，方可落户；其他地区如几个计划单列市级个别省会城市也需要当地人事局审批同意后方可接收毕业生落户。

### 自筹、委托和定向培养毕业生该如何就业

▶ 国家招生计划外自筹生，入学时户口档案已转入学校的，按照统分生对待。定向生、委培生按原定向或委培协议或合同就业，即使原定向或委培单位同意解除协议，也无法经过学校进行改派，只能毕业后回到原单位再进行工作调动。这里需说明一点，如定向、委培生已同原单位解除了协议而导致原单位不予接受，所造成的后果由本人承担。少数民族骨干计划定向生，户籍迁入学校前没有固定单位的，按现行规定可以回省就业，并给予派遣。

## 就业协议书

### 什么情况下需要领取三方协议？如何领取三方协议？

▶ 毕业生与用人单位达成就业意向且用人单位同意解决户口时方可签署三方协议。学生须持用人单位接收函方可领取三方协议，接收函是用人单位出具的同意接收毕业生前往本单位工作的证明，须盖单位公章，一般情况下接收函有以下四种：单位出具的公函；就业推荐表用人单位回执；用人单位与毕业生的两方合同；单位开具的 Offer letter。接收函复印件、传真件均有效。

### 就业协议书“备注”栏一般可以写上哪些内容？

▶ 就业协议书的“备注”栏应由甲方（毕业生）和乙方（用人单位）双方协商约定，主要约定双方签约过程中的权利和义务，并且双方需签字或盖章方能生效。鉴于毕业生在择业时往往有多个选择，如考研、准备出国或报考公务员等，为使双方把可能存在的解约问题提前达成沟

# 互动问答

通和一致，并尽可能维护双方利益，毕业生和单位经平等协商，可以将解约条款写在备注中，例如“毕业生如出国成行，双方同意解除本协议”等。

## 单位承诺解决户籍但短期无法签署三方协议如何处理？

- ▶ 毕业当年 12 月 31 日前单位可解决户口的，填写毕业生去向登记表申请暂缓办理报到证，户口可解决时再领取三方协议。
- ▶ 毕业当年无法解决户口且于毕业两年之内可解决户口的，填写毕业生去向登记表办理二次分配报到证，将户口、档案转回生源地，户口可解决时办理二次分配改派手续，领取三方协议。
- ▶ 毕业两年以上单位才能解决户口的，填写毕业生去向登记表办理二次分配报到证，将户口、档案转回生源地，户口可解决时将户口直接由生源地直接迁往工作地点，学校不办理改派手续。

## 毕业后去用人单位上班试用期间一定要签劳动合同吗

- ▶ 新的劳动合同法规定：“建立劳动关系，应当订立书面劳动合同。”“已建立劳动关系，未同时订立书面劳动合同的，应当自用工之日起一个月内订立书面劳动合同。”试用期在劳动合同期限内，所以毕业入职时应当与用人单位签订劳动合同，同时就业协议已完成使命，自动失效。

## 报到证办理

### 签署三方协议后如何办理报到证？

- ▶ 毕业生将三方协议具体内容填写完毕并请用人单位盖章后，在清华大学学生职业发展指导中心网站上维护个人信息与三方协议一致，其后（或经院系）交学生职业发展指导中心盖章并统一到北京市教委办理报到证。其中，到北京、上海落户的毕业生须同时上交户口接收函。

### 未签署三方协议如何办理报到证？

- ▶ 未签署三方协议即单位无法解决户口时，须填写毕业生去向登记表及相关材料，办理二次分配将户口档案转回生源地，主要有以下几种情况：
  1. 签订劳动合同：附劳动合同复印件。
  2. 单位用人证明：附单位用人证明。
  3. 自由职业：附个人从事自由职业声明。

4. 自主创业：从事实体创业，附所创企业营业执照；从事网络创业，附个人自主创业声明；工作室创业，附个人自主创业声明。
5. 拟继续升学、待就业、不就业：填写院系意见并签字盖章。

## 毕业后在国内深造需要办理报到证吗？

- ▶ 不需办理报到证，填写毕业去向登记表，凭入学通知自行办理转户转档。

## 毕业后再出国（境）深造需要办理报到证吗？

- ▶ 毕业后出国（境）深造的毕业生填写毕业生去向登记表申请办理二次分配报到证，将户口、档案转回生源地。

## 报到证单位名称或地区错误如何更改？

- ▶ 需提交旧报到证上下两联（下联须从档案中取出）、原三方协议或去向登记表复印件、单位改错说明（单位原因才需出具）、身份证复印件，办理新报到证。

## 报到证生源地如何更改？

- ▶ 需提交旧报到证上下两联（下联须从档案中取出）、真实生源地户籍部门证明或父母户口复印件附上亲缘证明、户口迁移证复印件、身份证复印件，办理新报到证。

## 毕业两年内未办理报到证如何补办？

- ▶ 填写往届毕业生二分登记表并提交个人申请，办理报到证。

## 应届毕业生报到证遗失如何补办？

- ▶ 需提交遗失情况说明（写明遗失原因）及个人申请，补办新报到证。

## 往届毕业生报到证遗失如何补办？

- ▶ 需提交遗失情况说明（写明遗失原因）及个人申请，若于 2004 年前毕业则需到档案馆办理毕业派遣名册复印件，持学生职业发展指导中心开具的报到证遗失证明介绍信到北京市教委补办。

### 本科结业报到证如何改为毕业报到证？

▶ 需提交旧报到证上下两联（下联须从档案中取出）、毕业证及学位证复印件办理新报到证。

### 研究生退学或肄业如何办理报到证？

▶ 填写毕业生去向登记表，并提交退学证明原件或肄业证复印件、最高有效学历毕业证及学位证复印件，办理报到证。

## 档案与户口

### 办理报到证后如何转户籍及档案？

▶ 报到证办理后将上联交予毕业生，下联放入毕业生档案，由档案馆负责转寄。毕业生持报到证上联至学校户籍科及北京市公安局海淀分局中关村派出所办理户口迁转手续。

### 学籍档案和人事档案有什么区别？为什么毕业后应尽快将档案转移到单位或人事部门？

▶ 毕业生的学籍档案是指通过参加全国统一考试并被录取的大中专院校学生的档案，它以文字资料的形式记录了高考成绩、在校学习成绩、家庭状况、在校期间表现和奖惩情况。毕业生的人事档案由学籍档案转换而来，是指毕业生毕业后，在其学籍档案中放入该毕业生的报到证，然后由学校将档案转交毕业生就业单位的人事部门或委托的人才交流机构。这时的学籍档案才正式成为人事档案，它是通过毕业生与用人单位或委托的人才交流机构签订就业协议，然后履行相关毕业程序并取得报到证后，才得以实现。此外，人事档案中还包括学生毕业后的转正手续、历年考核表、职称评定表、奖惩记录、出国记录及各种鉴定材料。在退休后，档案也不会被销毁，而是继续保存在人才服务机构或所在单位作为退休依据。

▶ 档案具有三大职能：一是个人经历的真实记录；二是表明一个人的行政隶属关系；三是为本人提供相关的人事服务的依据。毕业后的转正定级、职称申报、购买经济适用房、出国申请、办理养老保险、开具考研（或报考公务员）等相关证明、子女申报生育指标及户口，都可能会用到档案。

▶ 对于非国有单位，因为工资、职务都是由单位内部自行确定的，转正定级对毕业生影响不大。但若以后变动，工作调到国有单位，转正定级将直接关系到个人的切身

利益。因此，大学毕业生在见习一年期满后，应按国家规定转正定级，而不应把档案放在人才交流中心后就不再过问。因此应该提醒毕业生，毕业后应尽快将档案转至单位或人才中心等人事部门，避免给自己未来的工作和生活带来不便。

### 学校寄发档案的去向是依据什么确定的？

▶ 落实单位的毕业生依据就业协议书上的“档案转寄单位名称”和“档案转寄地址”发送；升学的毕业生依据升学院的调档函的档案发送地址发送；申请派遣回生源地的毕业生档案，按就业报到证所显示的报到单位一般发往生源地毕业生就业主管部门。

### 不具备办理报到证条件如何转户籍和档案？

▶ 在不具备办理报到证条件下，可办理直接转户转档手续。填写户档转迁证明（一式四份）和知情同意书，办理直接转户转档。

## 解约与改派

### 因故要与现单位解除三方协议该如何办理相关手续？

▶ 若用人单位尚未在三方上盖章，可将旧三方协议上交，凭接收函领取新三方协议。

若用人单位已在三方上盖章，但尚未打印报到证，须办理解约手续。填写解约登记表、单位同意解约函（说明解约原因及责任方）、个人申请（说明解约原因及责任方）、旧三方协议，上交并公示5个工作日之后，凭接收函领取新三方协议或填写毕业生去向登记表。

若用人单位已在三方上盖章，且已打印单位报到证，须如上办理解约手续后，办理改派手续。需提交旧报到证上下两联（下联须从档案中取出，若档案已转寄则须寄回学校）、已签好的新三方协议或毕业生去向登记表、户口迁移证复印件、身份证复印件，办理新报到证。

### 毕业时已办理二分回生源地现有单位可签署三方协议如何办理相关手续？

▶ 需提交旧报到证上下两联（下联须从档案中取出，若档案已转寄则需寄回学校）、凭单位接收函领取并签署新三方协议、户口迁移证复印件（若已在原籍落户则无需提供）、身份证复印件，办理新报到证。

只有站在高处，才有不同于别人的视野，才能看见别人看不见的远方。引领也是一种担当，需要十足的勇气，有敢为天下先的气魄，敢于发出自己的声音，敢于迈出第一步。做引领者，要承担比常人更大的压力，要冒更大的风险。

——清华大学校长 邱勇

## - 1 -

### 地方人才引进 & 特殊人才引进

**地方人才引进**是指为优化人才队伍结构，地方市级及以下党委组织部门每年确定一定名额，面向一定范围的高校引进应届全日制本科及以上学历毕业生到党政机关或者基层工作。

**特殊人才引进**是指为更好的促进地方经济社会发展，有针对性地从重点行业引进经济和社会发展所急需和紧缺的各类人才，一般重点引进具有大学本科（含）以上学历和中级（含）以上职称的中、高层次人才或者具有一技之长或特殊技能的人才。

## - 2 -

### 大学生村官

大学生村官工作是指国家开展的选派项目，目的是培养一大批社会主义新农村建设骨干人才、党政干部队伍后备人才、各行各业优秀人才。大学生村官的工作管理及考核比照公务员有关规定进行，由县（市、区）党委组织部牵头负责、乡镇党委直接管理、村党组织协助实施。目前，已有江苏、河南、河北等省份面向我校开展大学生村官选聘工作。

【岗位性质】村级组织特设岗位，非公务员身份

【聘期】一般为2至3年。

## - 3 -

### 定向选调生

【省校合作，定向选调】

定向选调是指高校党委与相关省（自治区、直辖市）党委组织部门密切合作，地方党委组织部门计划名额，面向一定范围的高校定向招录应届全日制大学本科及

以上学历毕业生到公共部门工作。从2009年到2016年，共有24个省（自治区、直辖市，含新疆生产建设兵团）面向我校开展（曾开展）定向选调党政人才工作。定向选调实施“两个靠前”和“两个服务”工作机制。

【两个靠前】

1. 提前招录时间，整个招录过程一般在每年三四月份完成；
2. 靠前开展工作，笔试、面试、政审、体检、签约等环节前移到大中学校园进行。

【两个服务】

在人才选拔、使用过程中积极做到“两个服务”：

1. 坚持以服务党的事业为根本宗旨，严格把关，选合适的人
2. 坚持服务青年成长成才的需求，以人为本，让合适的人到合适的岗位上锻炼成长。

选调生与普通公务员有以下区别：

- 1、报名条件不同。选调生报名条件比普通公务员更为严格。选调生的报名条件除符合普通公务员的报名条件外，还往往要求是中共党员、优秀学生干部、毕业于“211”院校等，且年龄限制比普通公务员要严格。
- 2、培养目标不同。选调生的培养目标主要是党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员。普通公务员的培养目标一般是胜任本岗位工作的工作人员。
- 3、选拔程序不同。选调生招考一般由各省级党委组织部负责，普通公务员招考一般由人事部门负责。选调生的选拔包括资格审查、笔试、面试、体检、考察考核等程序，在报名资格审查阶段，还往往要求学校组织部门提供书面推荐意见。
- 4、培养措施不同。选调生到基层工作后，省级组织部门会进行重点培养，通过强化理论培训、加强实践锻炼等途径帮助选调生脱颖而出。

## 应征入伍

鼓励普通高等学校应届毕业生（以下称高校毕业生）入伍服义务兵役，是党中央、国务院作出的重大战略决策。

**【征集对象】** 年满18岁至23岁的应届高校毕业生。本科以上学历可放宽到24岁。征集高校毕业生以男性为主，女性高校毕业生征集数量根据军队需要确定。

**【征集条件】** 政治条件按照公安部、总参谋部、总政治部《征兵政治审查工作规定》和有关规定执行；体格条件按照国防部《公民体格检查标准》和有关规定执行。

**【优惠条件】** 高校毕业生应征入伍服义务兵役，除享受优先报名应征、优先体检政审、优先审批定兵、优先安排使用政策以及体检绿色通道等。还享有下列优惠政策：

1. **优先选拔使用。** 同等条件下，高校毕业生士兵在选取士官、考军校、安排到技术岗位等方面优先；具有普通高等学校本科以上学历、取得相应学位的高校毕业生士兵，表现优秀、符合总政治部有关规定的可以直接选拔为军官。2. **考学升学优惠。** 具有高等教育学历的士兵退役后，参加政法院校为基层公检法岗位招生时，优先录取；退役后三年内参加研究生考试初始总分加10分，同等条件下优先录取，立二等功及以上的，退役后免试推荐入读硕士研究生。3. **学费补偿和助学贷款代偿。** 国家对应征入伍服义务兵役的高校学生，在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或对获得的国家助学贷款实行代偿。

## 创业

国家和学校积极鼓励、支持高校毕业生自主创业，出台的相关政策包括：

### ◆ 税收优惠

高校毕业生在毕业年度内创办个体工商户、个人独资企业的，可按照国家规定享受相关税收减免政策。

### ◆ 创业担保贷款和贴息支持

对符合条件的高校毕业生自主创业的，可在创业地按规定申请创业担保贷款，贷款额度为10万元。

### ◆ 免收有关行政事业性收费

对普通高校毕业生从事个体经营（除国家限制的行业外）的，自工商行政管理部门首次登记注册之日起3年内，免交管理类、登记类和证照类等有关行政事业性收费。

### ◆ 享受培训补贴

对高校毕业生在毕业学年内参加创业培训的，按规定给予培训补贴。

### ◆ 免费创业服务

有创业意愿的高校毕业生，可免费获得公共就业和人才服务机构提供的创业指导服务，包括政策咨询、信息服务、项目开发、风险评估、开业指导、融资服务、跟踪扶持等“一条龙”创业服务。

各城市应取消高校毕业生落户限制，允许高校毕业生在创业地办理落户手续（直辖市按有关规定执行）。



# 专项政策

## ◆公司注册登记优惠

大学毕业生在毕业后两年内自主创业，需到创业实体所在地的当地工商部门办理营业执照，注册资金(本)在50万元以下的，可以允许分期到位，首期到位的资金不得低于注册资本的10%(出资额不得低于3万元)，1年内实际缴纳注册资本如追加至50%以上，余款可以在3年内分期到位。

大学毕业生新办咨询业、信息业、技术服务业的企业或经营单位，经税务部门批准，免征企业所得税两年；新办从事交通运输、邮电通讯的企业或经营单位，经税务部门批准，第一年免征企业所得税，第二年减半征收企业所得税；新办从事公用事业、商业、物资业、对外贸易业、旅游业、物流业、仓储业、居民服务业、饮食业、教育文化事业、卫生事业的企业或经营单位，经税务部门批准，免征企业所得税一年。

各国有商业银行、股份制银行、城市商业银行和有条件的城市信用社要为自主创业的毕业生提供小额贷款，并简化程序，提供开户和结算便利，贷款额度针对不同群体的5万元、8万元、10万元不等统一调整为10万元。贷款期限最长为两年，到期确定需延长的，可申请延期一次。贷款利息按照中国人民银行公布的贷款利率确定，担保最高限额为担保基金的5倍，期限与贷款期限相同。

政府人事行政部门所属的人才中介服务机构，免费为自主创业毕业生保管人事档案(包括代办社保、职称、档案工资等有关手续)2年;提供免费查询人才、劳动力供求信息，免费发布招聘广告等服务;适当减

免参加人才集市或人才劳务交流活动收费;优惠为创办企业的员工提供一次培训、测评服务。

实施大学生创业引领计划。2014年至2017年，在全国范围内实施大学生创业引领计划。通过提供创业服务，落实创业扶持政策，提升创业能力，帮助和扶持更多高校毕业生自主创业，逐步提高高校毕业生创业比例。各地要采取措施，确保符合条件的高校毕业生都能得到创业指导、创业培训、工商登记、融资服务、税收优惠、场地扶持等各项服务和政策优惠。各高校要广泛开展创新创业教育，将创业教育课程纳入学分管理，有关部门要研发适合高校毕业生特点的创业培训课程，根据需求开展创业培训，提升高校毕业生创业意识和创业能力。各地公共就业人才服务机构要为自主创业的高校毕业生做好人事代理、档案保管、社会保险办理和接续、职称评定、权益保障等服务。(依据《国务院办公厅关于做好2014年全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》国办发[2014]22号)

“开网店”可获小额资助。在电子商务网络平台开办“网店”的高校毕业生，可享受小额担保贷款和贴息政策。充分发挥中小企业发展专项资金的积极作用，推动改善创业环境。鼓励企业、行业协会、群团组织、天使投资人等以多种方式向自主创业大学生提供资金支持，设立重点面向扶持高校毕业生创业的天使投资和创业投资基金。对支持创业早期企业的投资，符合条件的，可享受创业投资企业相关企业所得税优惠政策。

# 自我认知

谷红丽老师（清华大学深圳研究生院）推荐同学们采用“三叶草定位法”寻找和确定自己的职业方向：

【你喜欢做的（兴趣）】无论你做的怎样，也无论别人如何评价，你依然乐此不疲的事情有哪些？常常让你感到快乐和愉悦的事情有哪些？做那些事情你最容易达到忘我的状态？【你擅长做的（能力）】你擅长的事情有哪些？常常让你有成就感的事情有哪些？和你周围的人相比，哪些方面的事情，你最能够胜任？【可以用来谋生的（社会需要）】哪些事情可以让你以此谋生？哪些事情有着很好的社会需求？你觉得做哪些事情是值得的？

**兴趣 + 能力 + 社会需要 = 理想工作**



刘洪权

院系：核研院

毕业时间：2016年7月

所在单位：航天投资控股有限公司

## 选择适合自己的职业方向

### 【撰写简历挖掘自我】

写简历和修改简历是发现自我、挖掘自我的好方法。通过撰写简历，可以总结自身经历和经验，从中挖掘自我的能力、优缺点，认清理想工作和自我能力之间的差距，并以此为方向加以努力，弥补自身不足。

### 【在实践中认知自我】

在职业规划过程中，自我认知很难通过课本实现，要通过不断实践和尝试来认知自我。学校有很多平台，科研、社工、实习、创业等都是实践途径。趁着年轻，试错成本低，多进行一些尝试，排除不喜欢的，找到喜欢的。

### 【找准自我定位】

在求职过程中，要找准自己的定位，一方面，要放松心态，放低身段，不要因清华的光环而骄傲，别把眼光放得太高，另一方面，也不能将身段放得太低，要有所坚持。在选择很多时，也不要瞻前顾后，患得患失，选择适合自己性格的职业，抓住一个方向。

学长支招



何婧

院系：公管学院

毕业时间：2011年7月

所在单位：外交部

## 在学习中形成岗位能力

人生路上有很多的选择，有时是机遇、有时是困惑。但对于我来说，我的择业历程却没有经历太多的迷茫和纠结。在学期间，我一直遵循本心选择专业、调整专业方向、组织大学生活，在学习和生活中慢慢地明确了到公共部门就业的方向。可是最终选择外交部却是出于偶然。

国考，从买书到做题，期间困难重重，也曾一度想要放弃。但在一次校友经验交流会上，一个学姐告诉我，其实公务员不是“考”上的，能考上只是因为你适合这个工作。

我总结了外交部考核的几道重要程序：首先是国家公务员考试，通过之后才可进入外交部组织的选拔测试。选拔测试分为语言和业务两大类，报考岗位不同其录取标准也不同。语言测试中，小语种干部、通用语干部分别考试；业务测试中，法律、财务、公共外交等专业岗位都各有单独试卷。除了选拔测试，所有考生都要接受心理测验。这些测试设计得非常科学合理，而且与时俱进，能确保招录人员胜任所报岗位。通过选拔测试后，就会进入面试，面试中也分语言和业务测试。通过面试后，就是体检、政审和入部了。

现在回头看就能理解当初师姐所说的话，岗位所需的一切条件不是备考就能解决的，而是在你成长、受教育、接触社会的过程中已经形成的。能不能考上，无关个人成败，只能说明你此时此刻是否合适这份工作。

学姐支招

## 推荐资源

### 【职业测评】

朗途大学生职业规划测评：

职业发展中心主页→职业辅导→个体咨询与职业测评

其他测试类型可参考：

霍兰德职业兴趣测试、MBTI 职业性格测试，九型人格测试，16PF 测试等

### 【朋辈教育资源】

学生讲师团自我认知培训：职业发展中心主页→朋辈教育→学生职业发展协会→讲师团预约方式

# 行业认知

良好的职业规划，除了自我认知以外，行业认知也是必不可少的一环。不同的行业间千差万别，而行业内部不同雇主间的差别也不容忽视，因此做好行业认知，了解企业文化，才能找到我们心仪的那个“它”。行业认知一般可以从几方面入手：**【知识储备】**某行业的合格从业人员，应当对行业的一些基本概念，当前热点，未来发展方向有清晰的把握。尤其对跨专业求职的同学，充分的行业调研可能是理想职业的关键！**【工作特点】**隔行如隔山，不同行业之间的工作特点各有不同，比如薪酬福利，工作强度，知识更新速率。我们寻找职业兴趣时，一定要把行业特点和自己的性格特点结合起来看。

各个行业的求职应聘都有自己的规律性技巧，把握住这些经验，可以帮助求职工作事半功倍，提升求职成功率~

## 学长支招

### 认清行业现状 做到“人岗匹配”

#### 【了解自己】

求职就是通过一系列笔试面试确保“人岗匹配”的过程，所以第一步就是要了解人，也就是你自己。只有了解了自己，才能找到适合的岗位。之前有一位北大信科的同学入职阿里的产品经理仅仅一周后，就因为承受不了加班离职了，被普遍看好的岗位未必适合自己。有三个途径可以用来帮助了解自己：测评工具，他人评价，自我评价。

#### 【分析行业】

知己知彼，百战不殆。分析行业，选择那些前景好、发展快的行业，对新人来说往往意味着更多机会，也就是大家常说的选择比努力更重要。另外，跨行业求职成本高、壁垒高，需谨慎。

#### 【充分准备】

一旦明确求职方向，要尽早开始准备，如求助师兄师姐等了解信息和寻找实习。同时，实习也是毕业前低成本试错的很好方式。如果那位从阿里离职的同学在毕业前有过BAT产品经理的实习经历，就可以避免这样事情的发生。



许路

院系：工程物理系  
毕业时间：2016年7月  
所在单位：新东方

## 学长支招

### 注重细节 不留遗憾

#### 【挽回高考报志愿的遗憾】

选择一份工作和我们做其他选择的时候有很多共同的地方，想到自己找工作的过程，仿佛和高考报专业有那么一些相似。回想自己高考报志愿的时候，对于各个专业基本没什么了解，基本是听父母或者老师的意见，就报上去了。现在，该找工作了，又到了这样一个决定下一个阶段每天8小时都在做什么的十字路口，想想18岁时自己的遗憾，在这次弥补回来吧。

#### 【简历&面试】

真到找到喜欢的工作了，就是时候展示自己了。一些基本的问题往往是高材生们最容易忽略的，认真读一遍自己写出来的简历，往往会发现不少想不到的“意外事故”。还有面试的时候，如果是面对一份自己迫切渴望的工作，难免会有患得患失的心态，希望能竭尽所能做到面试官想要的一切。要挣脱那种讨好面试官的心态，面试的过程是表达自己的机会，而非迎合面试官的表演。



孙大卫

院系：电机系  
毕业时间：2016年7月  
所在单位：国家电网公司

## 推荐资源

#### 【职业发展课程】

职业发展中心开设的线下职业发展课程  
学堂在线课程《职业探索与选择》  
职业发展中心指导下的职业生涯规划教练计划、职协行业俱乐部等

#### 【生涯人物访谈】

咨询业内的师兄师姐，多讨教求职经验和内部消息

多和企业 HR 交流，如企业参观、招聘宣讲时

#### 【网络资源】

各大求职论坛，如应届生、大街网、智联招聘等相关企业的官网，关注招聘批次，一些涉及内推的竞赛等

# 简历撰写



注：模块大小不代表对应内容重要程度及内容丰富程度



- ### 基本注意事项
- 【框架】疏密有致、主次分明、按时间倒叙
  - 【格式】控制在一页范围内，适当选择合适字体
  - 【纸质】使用80克或100克的白色/奶白色纸张
  - 【针对性】根据特定职位的要求有针对性的修改简历
  - 【关键词】用关键词描述自己的“与众不同”之处

- ### 禁忌事项
- 【格式】不要显示、出现表格框格
  - 【标题】不要出现Resume、CV字样
  - 【打印】不要复印简历，而应黑白打印

- ### 简历吸引人的5个关键因素
- 短小精悍**：用有限的文字凸显出自己的核心能力素质
  - 针对性高**：了解企业文化，理解应聘职位
  - 特色鲜明**：突出自身的独特优势和与他人不同之处
  - 说服力强**：多使用数据、案例，增强简历可信度
  - 逻辑清晰**：简历的逻辑顺序清晰，让人一目了然

## 用 STAR 原则描述经历

要点	说明	实例
<b>Situation</b>	事情在什么情况下发生	系里共5支队伍参赛，实力……，我们小组……
<b>Task</b>	你是如何明确自己的任务的	熟悉辩论流程，掌握辩论技巧，获得系冠军
<b>Action</b>	针对此种情况，你采取了什么行动方式（尽量详细，突出如何解决困难）	自己主动整理资料，组织小组学习流程，编制训练题，小组训练，根据每人特点分配任务
<b>Result</b>	结果怎样，你学到了什么	获得系辩论赛冠军

实例：

- 2008/10-2008/11                      系新生辩论比赛                      获得冠军（共5支参赛队）
- 担任组长，主动整理资料50余页，组织小组学习训练，根据4名组员每人特点分配任务
  - 通过自主学习和团队合作，锻炼了沟通能力、协作能力、领导能力和主动解决问题能力

简历正文根据需要突出的重点分部分组织，本简历目标企业为咨询公司，因此重点突出项目经历。

基本信息清晰，包括姓名、电话、邮箱。无需写“简历”等字样。如果是国企，可以注明性别、籍贯、政治面貌。

# 学生简历案例

姓名

Mail

Phone number

## 教育背景

保送进入清华大学公共管理学院，主修国际经济与战略合作，2013年毕业

- 研究生学分积91.90, 名次1/42
- 获得清华大学-AEON基金会特等奖学金（公管学院最高奖学金）
- 获得社会工作奖学金——同级中第一位获得此奖学金的研究生

保送进入清华大学化学系

- 保送进入清华大学化学系，本科四年学分积88.06/100, GPA3.72, 名次4/60
- 连续三年获得清华之友-周惠琪奖学金—学业一等奖学金（每学院仅一名同学获得）

2010.9—今

撰写教育经历时，可以注明毕业年限。可以注明学分绩、排名和与申请岗位相关的重要课程。

2006—2010

对于所获奖学金进行简单说明。

## 项目经历

经历一般按照时间进行逆序组织，但是如果有明显突出的经历，则可以放在更醒目的位置。对于每一条经历，需要重点说明自己完成的工作内容和成果。

国家开发银行，研究助理，国家开发银行-清华大学

- 境内银行对集团客户管理比较研究项目
- 对国家开发银行、商业银行和农业发展银行对集团客户管理业务进行比较
- 从国家开发银行的角度对该行集团客户管理业务提出政策建议

基于集聚优势理论的我国投资基金发展战略研究，清华大学

- 通过对各国基金发展的比较，对中国基金业发展现状进行研究
- 分析基金发展的内在因素和外在因素，利用因素体系建立基金产业战略模型
- 利用模型对中国基金产业发展提出政策和发展战略建议

2011.9

2011.9—今

这两条经历突出应聘者商业项目研究经历、调研能力、文字表达能力等。

## 实习经历

突出应聘者组织能力、沟通能力、信息搜集能力。对于取得结果的经历，一定要注明最终成绩。

美中贸易全国委员会(USCBC), 北京

- 参与区域经济发展、企业社会责任等项目，通过构建指标体系模型进行区域发展规划建议
- 对中国政府与美中贸易有关的各主要部委如商务部、发改委、证监会等机构进行联系和信息收集
- 即时整理对美中贸易有关的政策法规，相关信息发表于USCBC会刊《中国商业观察》上
- 参与组织2007年年会，使来自北京、上海、香港的美国企业代表与中国政府官员进行会议座谈

2011.5—2011.6

麦肯锡公司(Mckinsey & Company), 高技术企业项目研究助理, 北京

- 访谈国内和国外电子元件的生产厂商（家电、通信、能源、汽车等行业）生产能力和其客户的意见
- 研究行业分析报告，分析本土和外资生产厂商各自的核心竞争力以及缺陷所在
- 从发展模式、生产成本与研发、市场营销等方面对中国比亚迪股份有限公司的发展模式及关键成功因素进行详细案例分析

2011.1—2011.3

注明咨询企业实习经历，对于申请咨询类工作十分重要，重点写！

## 活动经历

第八届“Time to think” Ilmenau全球学生论坛，德国

- 全球仅300名学生参加。从1471名竞争者中成为10名中国代表中的一员
- 唯一一名获得“经济”和“政治”两个讨论团队双重认证的代表
- 代表中国在最终演讲中发言

突出数字，让经历更有说服力。

2011.6

清华大学团委青年工作研究中心副主任

- 领导项目组和信组进行项目筹划与运行，通过访谈与问卷调查，分析数据，并给出政策性建议
- 针对各项目组负责人举办专题讲座，内容为进行调研和分析的理论知识
- 负责《研究参考》的出版，为校领导提供客观的调研结果和可行的政策建议

领导力、组织协调能力的团队工作的经历。

2009.10—2011.7

第17届“公益事业与和谐社会国际研讨会”翻译服务与会务志愿者

志愿经历表现吃苦耐劳的性格。

2009.7

## 英语与计算机能力

- 通过CET4、CET6考试；通过清华水平一、水平二考试
- ETS的SET标准化口语考试55分
- 熟练使用普通话和英语进行沟通
- 熟练使用 Excel / Word / PPT进行数据处理和展示

英语与计算机能力一般是必需部分。英语能力如四级、六级、托福等分数较高可以注明。本简历根据企业要求，突出了英语口语能力以及使用软件进行数据处理和展示的能力。

## 推荐资源

职业发展中心一对一咨询预约

学生职业发展协会举办的简历、面试辅导活动

简历最好保证在一页以内。排版中不要出现太多的表格线，以免影响美观及可读性。简历排版以清晰、醒目为准则。可以使用表格辅助排版，排版完成后隐藏表格线即可。

# 笔试技巧

【知识积累】企业的笔试往往都会涉及相关行业知识，因此对应聘企业及所属行业的了解是必要的。如京东、美团网等企业的笔试内容都涉及了互联网、电商相关行业知识。【笔经】虽然不同行业不同公司的笔试内容千差万别，然而同一公司历年的题型却往往一脉相承，因此前人的笔经能够作为有效的参考。在各大求职论坛可以找到质量相当不错的资料。【时间】笔试时间必须牢牢把握，什么时候开始，什么时候结束，时间如何安排，要做到心中有数。【针对性准备】企业文化题务必提前做好功课。而简答题往往与所报岗位更为密切，需要对岗位更加深入的理解才能有出色的表现。【刷题】选择题中，包括的问题可能会有常识、社会热点、行测，与岗位相关的专业问题，甚至是考察企业文化。其中行测是相关资料最多也是提高最快的，各个企业大同小异，多刷题是必要的。【卷面】线下笔试字迹工整。在线笔试要点清晰。



解世杰

院系：化工系  
毕业时间：2016年7月  
所在单位：招银租赁

## 保持平常心 平静看待每份offer

### 【面试的感受和建议】

首先要穿正装，别迟到，一般大企业会对着装有要求，表示对面试的重视；面试的时候不要太紧张，按照平时的准备来，无论面试能不能面上，都不能说明这个人的问题，可能就是这家公司喜欢这样的人，所以平常心准备就好。

### 【给学弟学妹们的建议】

主要有三条，第一是认真对待每次笔试和面试，因为任何一次笔试面试都有可能成为你最后的offer。第二是放平心态，在找工作的时候不确定因素太多，无论面试能面上不能面上，都不能成为评判个人价值的理由，也不要看别人都有offer了心理着急，因为是你的总是你的，不要太担心。第三是无论是毕业，还是找工作，都不是一劳永逸的事情，在以后那么长的生活和工作当中，一定要保持一个积极乐观的心态。



高渊

院系：公共管理学院  
毕业时间：2016年7月  
所在单位：天津市委办公厅

## 以终为始，不畏浮云遮望眼

我们最终往往会在多份offer之间进行选择，每一份在行业、薪资、地点、环境氛围都有不同，其实很难有一份offer所有方面都令人满意。我们最终需要在各种条件中做出权衡取舍，而一旦拍板了签约了，职业生涯的起步基本就确定了，拍板前的我们可能比等offer面对更大的压力。那么在这选择的关键一役就需要我们做到不为浮云遮望眼。我们要树立一种理念，即我们选择的一定是职业的起点，远远不是终点，因此要好好问自己，我们选择的到底是职业，还是事业。职业是一份工作，事业是一份使命，二者有联系但不是一致的。

拿我自己为例，第一份工作我愿意舍弃较高薪水而追求更大视野，在一个之后再难以企及的平台上学习锻炼，我是从事业全局角度来看待职业起点的，也就少了一些得失感和迷茫，这还有一个好处，可以更加放得开和坦然的开始工作，免了不必要的谨小慎微。记得实习时有一个前辈的想法很有道理，与大家共勉，他大致的意思是说要把职业生涯拉长了来看，不同工作的瓶颈不同，行业的瓶颈也是不同的，有的先宽后窄，而有的先窄后宽，我们还是要放长远看待，以终为始，补上长线中的短板，这对我启发很大。我理解大多数人选择工作都未必坚定的从一而终，很多人都会经历摇摆和犹豫，那不如先放轻松，先站在山巅打开视野，之后再向下，大家一定都会通过努力博取自己的天地，衷心的祝福大家。

## 推荐资源

【国考备考资源】  
· 职业发展中心举办系列辅导：  
【1】公务员系列讲座

【2】国家公务员模拟考试  
【3】国考教材：行测、申论等  
· 职业发展中心咨询服务：张超工作室

【基层校友资源】  
· 基层校友沙龙  
· 基层论坛

# 结构化面试

## 结构化面试简介

结构化面试是指根据特定职位的胜任特征要求，遵循固定的程序，采用专门的题库、评价标准和评价方法，通过考官小组与应考者面对面的言语交流等方式，评价应考者是否符合招聘岗位要求的人才测评方法。

## 结构化面试准备建议

1. 长期准备：个人简历根据应聘公司特点适当调整内容及排版。
2. 准备面试着装：梳理发型，清洁面部，避免饰物，大方得体。
3. 了解用人单位信息，包括招聘职位等。
4. 复习职位要求的相关专业知识。
5. 了解面试流程、类型及面试技巧。
6. 准备面试问题及面试常用英语语汇。
7. 心理准备：热情、积极、自信、平静和谨慎。
8. 模拟面试。若条件允许，可邀请同学或老师担任面试官，严格按照正规面试流程进行一次模拟面试，这在某种程度上可以帮助减缓压力，提高自信。
9. 必要的硬件准备：手表，公交卡，路线图，笔和记事本以便记录一些信息。尤其要再准备几份简历以防万一。
10. 以不变应万变，始终面带微笑，沉着应答。

## 面试中的技巧

### 1. 电话面试

在接到面试电话时，要保持冷静，化解紧张，如当前环境不便接电话，可与 HR 商量推迟几分钟。在电话面试中，要注意语速，吐字清晰，表述尽量简洁、直截了当，并随时记录下重要信息。在面试最后，要把握向面试官提问的机会。

### 2. 案例面试

要成功完成一个案例面试，首先需要灵活使用各种模型，构建自己的分析框架，将问题逐步分解，并迅速找出关键信息；在分析过程中，通过互动的方式，敏感且有效地获得关键信息；最后通过各种分析方法得出解决方案，并自圆其说。想要通过案例面试，最重要的还是多加练习，提高自己的分析能力。

### 3. 压力面试

面对压力面试时，有两类应对方法。其一是绕开陷阱，在成绩和观点被否定的情况下，要保持镇定，坚持己见同时耐心解释，也可提出适当反问。其二是奋战到底，面对快速提出的一系列问题，最好的方法就是坚持到底，用足够的耐心和信心，诚恳地回答每一个问题。

## 面试礼仪

1、面试前：头发干净自然，注意颜色和发型不可太标新立异；男女皆以大方的正装为宜；面试前修剪指甲，忌涂指甲油；不要佩戴标新立异的装饰物；选择平时习惯穿的皮鞋，出门办事前一定要清洁擦拭。

2、面试中：任何情况下都要先敲门再进去；眼睛平视，面带微笑；不要随便打断主考官的谈话；神情专注，切忌边说话边整理头发；手势不宜过多；进入面谈办公室前，可以嚼一片口香糖，消除口气，缓和稳定紧张的情绪。

3、面试后：礼貌地与面试官握手并致谢；轻声起立并将座椅轻手推至原位置；出公司大门时对接待小姐表示感谢；24 小时之内发出书面感谢信。

# 无领导小组面试

## 无领导小组面试简介

无领导面试即面试人员组成小组，面对一个问题进行小组讨论最后汇集观点找出答案的过程。近年来无领导面试被越来越多知名企业和公司采用，公务员招考中也正在逐渐引用这种面试方式。

## 无领导面试与角色扮演

无领导小组面试主要考察个人的交际与合作（Relationship Skill & Team Spirits），以及建立在此之上的个人性格与能力（Individual Character & Capacity）。所以团队合作始终是一个良好小组面试的基石。小组面试绝不是为了拼得你死我活，更不是为了树立有别他人的鲜明的性格特征。小组面试或者小组讨论的实质是一个了解场景、交流想法、分析问题、提出解决方案、相互尊重、相互妥协、达成结论的一个过程。

一场无领导小组面试中有 leader，time keeper 和 summarist 三个最重要的角色。

很多人认为 leader 容易 pass，原因是 leader 的戏分多，表现时间和机会多，容易为自己加到更多的分数（如果职位要求 leadership 的话，加分就更多了）。面试中，leader 需要把握问题的解决进程，在整个面试环节中起推动作用。Leader 还需要根据每个人的专业和特长，恰当分工合作，并恰当地把各阶段的陈述和总结机会，让给恰当的同学。

Time keeper 的团队合作和团队贡献很容易突显。他的第一任务是时间管理。浏览一下案例，根据案例解决的困难所在，合适把时间段分块；time keeper 在讨论过程中，要严格按讨论好的时间规划来管理时间，适当打断发言超时的同学。time keeper 还有个重要责任是，配合好 leader，引导组员在总体思路方向前进。

如何当好一个 summarist？①记录清晰，重点标明；②配合 leader，解决盲点，推进讨论；③恰当总结发言，争取做代表来总结陈述。当然，如果你没有争取到总结陈述的机会但是贡献出了详尽的记录也会加分不少。

## 无领导小组中的自我介绍

无领导小组面试同单人面试的形式很不相同，这也决定了在无领导小组面试中的自我介绍也相应地有自身的特点。那么如何才能做一个好的自我介绍呢？这就需要面试者牢记以下几个原则。

目标多元：在无领导小组面试中，你的受众除了公司 HR 还有其他面试者，因此你的自我介绍不仅需要给 HR 留下好印象，也需要给其他人留下好印象以保证你们之后的合作顺利。

简洁谦虚：在自我介绍中切忌长篇累牍，这样会让人觉得你逻辑不够清楚。另外，突出自身优点要适度，避免引起其他面试者反感。

注意眼神：在自我介绍时要增加同 HR 和其他面试者的眼神交流，增进彼此的信任。

## 无领导面试十大忌

1. 事先没有做好准备（包括对公司的了解，带好必备的纸、笔、手表等等）。
2. 没有个人的观点，只是随声应和，而没有观点的进一步补充。这样很容易给面试官留下唯唯诺诺的印象。
3. 不认真倾听对方的观点，表达出不屑，或者故意打断他人正在进行中的观点表达。
4. 没有记笔记的习惯。面试过程中不仅记录者需要记录资料，每个人都应当充分了解整个面试的进展，如此才能更好的融入团队。
5. 缺乏自信。害怕发言或只是为了发言而发言，都是没有自信的表现。
6. 表达自己的反对意见的时候，切忌怒形于色。不要压制对方的发言，不要全面否定别人的观点。实在无法进展的时候，主动提出妥协。
7. 缺少目光交流，记不住他人名字建议在纸上按座次填上他人姓名。



- 8. 不主动参与，积极推进任务进程。过分强调自己的个人英雄主义使得团队无法配合。
- 9. 不肯承认错误。如果发现自己有明显的错误，应当自己主动承认。如此可避免受到无可反驳的批评又能因为主动认错而显得有风度。
- 10. 侃侃而谈，无时间观念。要给他人表达观点的时间。

## 学长支招

### 不打无准备之仗

我认为充分的前期准备是成功求职的基础，只有充分准备才能在各类选拔中脱颖而出、立于不败之地，包括基础性准备和针对性准备——基础性准备包括个人资料（简历、自我介绍、常见问题回答等）和笔试准备。求职季初期，要对自己的学术成果、活动经历、获奖情况等系统地梳理，挑出自己的优点和特色，形成自己的简历和多个版本的自我介绍；然后通过职协或一些有经验的前辈给你提建议、不断改进和完善。此外，许多大型国企和公务员的选拔都会有笔试环节，通常会有行测题目，行测类题目的复习效果非常明显，可以大大提高做题速度和准确度，若有相关意愿的同学一定要尽早准备。

针对性准备主要是指对意向公司和职位的深入了解。最好的方式是向在对应公司工作的学长学姐直接请教；如果做不到就去网上找该公司该岗位的帖子和资源；还做不到的话就找相似公司相关岗位的前辈交流。最好在递交网申材料或简历前就对意向公司的招聘流程、选拔标准、岗位工作内容等问题有所了解；然后适当调整简历、申请材料和面试中各内容的比重和侧重点，突出公司标准与你自身的契合点，这会大大提高你被录取的概率。



陈潇扬

院系：五道口金融学院  
 毕业时间：2016年7月  
 所在单位：汇添富基金

## 学姐支招

### 留有余地 心态轻松

#### 【心态】

重点时期，重点保障；留有余地，心态轻松

国考历时较长（10月报名，来年4-5月出结果）不确定较强，期间有半年多前途未卜期。期间有两个可供参考的建议。一、保障重点时期（笔试和面试前一个月）的时间和精力，少纠结，多训练，尽量减少其它笔试面试，将有限的精力投入在备考中。“适不适合”“要不要去”类的问题可以留在报名前或者笔试入围后再做抉择。二、非重点时期，有针对性地投些感兴趣的工作，在国考出结果之前锁定其他1-2个比较满意的工作，将来面试和选择时心态会很轻松，更有保障。

#### 【应试】

（一）笔试的要旨就是拿高分。

资源方面，app推荐粉笔，同时推荐视频课程（老师要对胃口，先上网盘下载些资源，试听一下再做决定）

时间上，前期建议行测和申论同时跟进，避免偏科拖了后腿；后期可以重点突击有短期提分可能的项目，但其它内容也宜维持“有感觉”不手生的程度。

具体备考中，行测：数据分析性价比高，宜拿下，多投入些时间，速度和准确率都要上得去，考试中可以放在第一个做；数量关系类似附加题，准备时可以踌躇满志，考试时别硬磕，很适合放在最后做，做对的就都是赚到的；其它题目多练习就会有感觉。申论：宜多练，才能把握公文风和作答节奏。

（二）面试的要旨是真诚。

背出来的套话和发自内心的讲述，差别非常明显。可以学习分析的角度和思路，临场会多一些灵感和入手点，但别让套路限制了自己有深度的思考和思路。



王坤

毕业院系：法学院  
 毕业时间：2016年7月  
 所在单位：商务部

## 推荐资源

【职业能力训练课程】  
 职业发展中心开设的职业能力训练课程、其他职场礼仪课程

【面试技巧】  
 学生职业发展协会举办的面试4S店

# 求职心态



朱正腾

院系：电子工程系  
毕业时间：2016年7月  
所在单位：华兴资本



徐艺哲

院系：航天航空学院  
毕业时间：2016年7月  
就职单位：中国空间技术研究院

## 推荐资源

【校内资源】  
职业发展中心咨询：彭凌工作室  
职业发展中心一对一咨询  
“清华就业”微信公共平台

### 习惯求职路上的焦虑

#### 【习惯孤独的焦虑】

如果选择了一条跨行业的求职道路，在求职季会经历没有求职小伙伴陪伴的孤独焦虑感。我在求职时除了通信本专业，也参加了咨询、金融业的求职准备。多行业的求职过程中，没有身边同学提醒求职时间安排，没有身边同学一起进行笔试面试的准备，上一秒刚刚面试咨询估完咖啡厅的营业收入，下一分钟就在笔试考场计算通信系统的信道容量，多行业求职需要快速在不同的知识领域和专业技能之间切换，而自己独特的求职节奏也注定了所有的求职项目管理必须自己完成，独立完成自我探索、简历准备、网络申请、笔试面试，需要有足够的勇气和对孤独焦虑的忍耐。

习惯孤独感带来的焦虑，每个人的适合的职业是不同的，求职本身就是一件需要个性化定制和个人管理的事务。在自己的职业探索中遇到的孤独焦虑感并不特别，每个人在求职季都会经历习惯孤独感的过程，习惯在焦虑中踏实安排每一个求职事务，用Excel、Project多种工具来管理求职事务。

#### 【习惯选择的焦虑】

求职季会面对许多选择，户口、薪资、工作地、工作岗位和行业，每一个选项都包含好坏，在选项之间的纠结取舍耗费心力，而选择之后的不确定感又让人担忧。我在跨行业求职时面对的选择维度更复杂，各种选择的时间点更加紧迫，而自己对选择结果的未知担忧会让选择的理性思考更加困难。不确定的选择焦虑会一直伴随整个求职季，在焦虑中坚定自己内心的求职方向，从内心中迸发对Dream Work追求的心声。当选项让你纠结难受的时候，可能选项之间差别都不大，而如何接受选择之后的结果才是重要。

#### 【行动是缓解焦虑的最好方式】

求职季的焦虑感是不可回避的感受，在求职季处理好焦虑的感受是轻装上阵激发求职潜能的重要一环。也许就没有完全处理好焦虑的时刻，就没有完全放下负担的轻松时间，习惯求职期的焦虑感，用现在的行动缓解对未来的担忧。

### 学术职业求职经验

京内外各类科研院所以其相对稳定的工作待遇，一直以来也是对口专业的求职热门。结合去年求职经历，以及今年入职后协作今年的招聘工作，讲一些对于科研院所技术岗位的简历和面试上的经验。

#### 【简历】

需要注意的几点：

- 1、照片一定不要用生活照，不要ps，就是近期正装头像最好。面试的时候被拿着简历吐槽怎么长的不像是非常尴尬的事情。
- 2、手机一定得写，且保持开机。导师/所在的教研室信息一定得写。
- 3、不要夸夸其谈，HR可能不只是看简历，四处一打听，你的各种情况就一清二楚。
- 4、尽可能表达明确，例如：“本科总排名3/100 优于年级排名前5%” 优于“成绩优秀名列前茅”。

#### 【面试】

科研院所面试流程可能很长，包含多次面试笔试实操等等，一天完成不了，需要去好几次，请留出足够的时间。

#### 【注意事项】

- 1、务必穿正装，务必提前到场。
  - 2、不要紧张，问什么答什么，不知道的就明说，比卡壳半天好很多。一般而言没有你提问的机会。切忌夸夸其谈，院所是招你搞技术的，不是招你搞事的。
  - 3、面试时一般围绕简历内容展开，可能会问得很细，所以再次强调不要在简历上吹嘘。
  - 4、工资待遇不建议在面试时提问。请私下请教已工作的师兄师姐，各种渠道数据和算法差距很大。
- 谨记，行胜于言。这也是科研院所所需求的品质。

## 西部、基层

### 去基层，不是一个容易的决定

普布多吉，男，藏族，来自西藏山南地区。2009至2013年在清华大学水利水电工程系就读本科，参加研究生支教团到西藏支教一年后，2014年起在清华大学公共管理学院攻读硕士。在校期间担任班级团支书、水利系男子足球队队长、校团委实践部部长等职务，曾获清华大学社工奖学金、清华大学优秀学生干部标兵、最美乡村教师团队等荣誉。毕业后放弃了去银行、国企等选项，选择回到西藏做一名村官，为西藏的基层建设贡献自己的力量。

12岁，普布多吉只身一人来到内地求学，从此以后，人生中的重要选择都由他独立决定。

从懵懂无知的青涩少年，到学有所成的清华硕士，毕业之后，普布多吉希望和女友一起回到西藏，回到梦开始的地方，用自己在内地学到的本领，为西藏的建设贡献自己的力量。

做出这一决定，普布多吉也想好了未来可能的前途。“去了西藏之后可能一直留在基层。”他又转念一想，“肯定对当地有所贡献，也能给当地的老百姓带来帮助。”当然，如果工作顺利，普布多吉也希望为家乡发展做出更大的贡献。



普布多吉

### 从地震中走来 到基层去服务

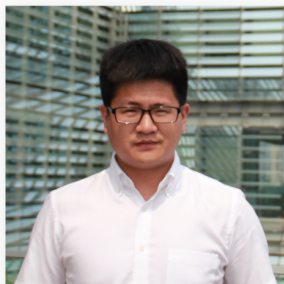
王佳明，男，中共党员，中华全国青年联合会第十二届委员会委员，清华大学环境学院2013级硕士研究生，2016年7月毕业后选调到四川绵阳基层工作。

王佳明来自四川省北川羌族自治县一个偏远的山村。

地震前，王佳明只知道走出大山的唯一出路就是好好学习，将来考上好的大学，毕业后找一份工资高的好工作。然而一场地震，改变了一个山里孩子的想法。2008年5·12汶川特大地震发生时，他还是北川中学一名普通的高三学生。作为班长，他在地震发生后的第一时间组织自救，并和其他人一道挖掘生还者、抢修道路、为抢救生命赢取时间。第二天，在不断的余震中，他作为组织者带领其他63位同学撤离北川中学，徒步山路几十公里，把同学们安全送到安置点。

在此之后，王佳明获“全国抗震救灾英雄少年”称号并被保送至清华大学环境学院学习。他在学校努力汲取来自各方面的养分，深受汶川地震的震撼和身边人投身公益的感染，他明确了人生理想。

研究生毕业之后，他坚定地选择回家乡四川，去做一个为人民服务，为国家做贡献的基层清华人。他希望用在地震后感受到的清华这份厚实的爱去温暖更多的四川人，他立志会一如既往地把感恩化作学习、工作的动力，争做一个纯粹、有担当、勇于奉献的清华人。



王佳明

# 启航故事会

部队、重点单位

## 一路走来，满怀希望

2015年8月，刚刚结束大三学年学习的肖厚元正处于人生的一个十字路口。因为相关政策的调整，作为国防生的他可以直接留在清华读研，但他最终还是遵从了初衷，放弃了直接读研的机会，选择前往单位工作。

大二暑假，全体清华国防生被拉到成都，开展为期二十天的军政强训，这对于肖厚元是一个生命中的转折点。那时，在训的国防生们早早地被拉到成都西郊，在接下来的一天内，肖厚元一直处于深深被震撼的状态。在这次参观过程中，他亲身感受到了成飞集团在航空业先进的制造水平和生产能力，以及一代又一代的成飞人前赴后继地为国防工业所做出的奉献和牺牲。

在成飞的参观经历使得肖厚元坚定地认为，自己在就业时也应该选择去成飞集团这样一个能够决定国家在某个重点行业最高水平的大舞台上展现和奉献自己。

因此，实习结束回到清华后，肖厚元参加了教育部的卓越工程师计划，选择前往29基地开展为期半年的岗前工作实习。通过这半年对29基地的了解，他有信心能够在以后的工作中用己所学，成为航空航天业发展中的一颗小螺钉，虽然看起来不起眼，但是同样有它的价值，同样是一种奉献。他也明白，所有的这些豪言壮语都需要用汗水和努力来灌注和支持，但是他同样认为自己已经做好了各方面的准备来迎接即将到来的岗位和工作。



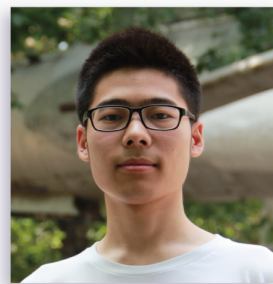
肖厚元

## 投身我国航空事业

他是清华学子，是一名普通的军工定向生。即将毕业的他选择祖国的航空工业作为自己的事业，前往东北地区开始自己新的征程。

“其实每个人，都是宇宙中渺小的尘埃，但如果每一天都争取为了一件惊心动魄的伟大事业贡献一点力量，在一天的结尾回想这天时，感受到的不是世道的险恶与浮华，而是令人欣慰的充盈与满足，这可能就是最纯粹、最坦然的幸福。”闫石说，“在他们身上我看到了热爱以及坚守，这与清华人自强不息厚德载物的精神十分吻合，他们是我的榜样，让我找到了力量源泉，明确了人生价值。”经历过生产实习，闫石自己的感受是：“虽然航空工业的工作地点远离繁华，工资待遇相对来说没有某些行业优厚，但是选择脚踏实地的工作岗位，可以亲身体会到祖国航空工业的点滴进步。在战机研制过程中伴随着的充实和快乐，以及试飞成功所带来的成就感都会是难以忘却的体验。”正所谓心向往之，身体力行，路在前方，路在脚下。

闫石始终相信祖国航空工业的改变是一个长期而渐进的过程，在此过程中既要勇于开拓创新，又要尊重基础工业的发展规律。“战机的研发路途崎岖而漫长，但只有脚踏实地地走下去才能进步，才能摆脱受制于人的局面。”放下清华光环的他并没有忘记理应肩负的责任，“这种不畏将来的精神是老一代优秀学长在筚路蓝缕、栉风沐雨的艰苦环境中铸成，并不断传承下来的，我在其中深受教益。”



闫石

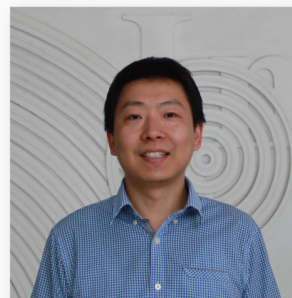
### 北漂过后坚定投身大西北

杨晨出生于陕西省西安市的一个普通工人家庭，虽然家庭并不富裕，但是长辈们都很疼爱他。杨晨的心从小就被大家庭的温暖笼罩，这也潜移默化地让他把目光投向西北，这块“深居内陆却品性顽强”的土地。

早在中学时代，杨晨就受到国家西部大开发战略的深深鼓舞，憧憬着家乡的飞速发展和美好未来。高考之后，他以优异的成绩考入清华大学电子工程系学习，本科毕业之后被保送到清华大学微电子所继续攻读硕士学位。在获得硕士学位之后，他选择了进入知名的集成电路设计企业工作，直到2010年，再次进入清华大学微电子与纳电子学系攻读电子科学与技术博士。

毕业之后，杨晨签约西安交通大学微电子学院，将在自己学习了多年的专业领域内继续从事科研工作。

在杨晨看来，选择回到西安工作正是积极响应学校提出的“立大志，入主流，上大舞台，干大事业”的号召。作为新时代的大学生，他义不容辞地承担起社会责任，到祖国最需要的地方去，为家乡的建设贡献自己的力量。



杨晨

### 从科研到创业，“姚阿甘”甘当混凝土“美容师”

姚国友，男，1988年出生于浙江安吉。2011年9月以河海大学土木工程专业第一的成绩，保送进入清华大学水利系攻读博士研究生学位，跟随“百人计划”引进人才安雪晖教授研究新型混凝土材料。2012年，姚国友在导师的指导下执行一个有关“淡水贝”的课题。

在南方某些地区的供水管道上，常常会附着一种淡水贝，这种贝类虽然只有瓜子大小，但是繁殖能力很强，在水管内能积聚成10厘米左右的厚度，不仅影响管内水流速度，其分泌物对水管的混凝土结构还会造成一定的腐蚀作用。姚国友所在的导师课题组的任务，就是试图寻找一种新型的涂料，来减少甚至是防止这种淡水贝的附着。

功夫不负有心人，经历千百次的实验之后，姚国友终于找到了实现混凝土表面有效防护的“神仙水”配方，并积极向市场进行转化。

在2015年“大众创业、万众创新”的背景下，姚国友最终选择了江苏，得到了地方政府300万元的资金和1000平米的厂房扶持。目前姚国友团队已成立注册资金1500万的公司，他担任法人和总经理，且已建立了日产10吨的生产线。截止到毕业前核心团队已扩充到6人，总人数已达15人。已签合同并正在做的订单已达200万元，即将签订的订单，总销售额达上千万元。



姚国友

# 清华大学启航奖简介



积极鼓励和引导优秀毕业生前往国家重点地区和艰苦行业就业是我校一贯坚持的目标和方向。为此，学校专门设立了“启航奖”，对前往这些地区和行业就业的优秀毕业生及在就业过程中表现优秀的学生集体进行表彰。

## 评选标准：

### 1. 个人奖

“启航奖”个人奖拟从每年我校应届毕业生（包括研究生和本科生）中选拔获得者，参评者应德才兼备、学业优秀，并在择业中符合以下五种情况中的一种或多种：

（1）到西部十二省市和东北三省工作。西部十二省市包括四川、重庆、广西、云南、贵州、陕西、甘肃、青海、西藏、新疆、内蒙古、宁夏；东北三省包括黑龙江、吉林、辽宁；

（2）到重点单位就业。重点单位指学校定义的十大类重点行业中的重点单位；

（3）通过国家和地方组织的重点项目就业。重点项目包括各地选调生及人才引进项目、“大学生志愿服务西部计划”、“三支一扶计划”、“选聘高校毕业生赴村任职”和“选聘高校毕业生进社区工作”等；

（4）到艰苦行业和单位就业。艰苦行业包括农业、林业、水利、地质、矿业、油田、军工及生产建设兵团等行业和单位。

（5）自主创业。毕业后选择自主创业，并取得良好进展的。

### 2. 集体奖

“启航奖”集体奖拟从我校主要由应届毕业生组成的学生集体中产生，参选集体可以是班级、团支部、党支部等。参选集体应具有较强的凝聚力，形成积极向上的就业氛围，自觉引导同学将个人的发展与祖国的需要结合起来，集体中大部分成员择业符合以上五种情况中的一种或多种。

## 奖励额度：

### 1. 个人奖

“启航奖”个人奖分为“启航金奖”、“启航银奖”和“启航铜奖”三个档次。其中：

“启航金奖”，每人奖励 8000 元（原则上不超过 20 人）；

“启航银奖”，每人奖励 5000 元（原则上不超过 50 人）；

“启航铜奖”，每人奖励 3000 元（原则上不超过 130 人）。

### 2. 集体奖

“启航奖”集体奖评选集体若干。

## 评选及表彰：

每年 5-6 月启动年度毕业生“启航奖”评选，组织工作由职业发展中心负责，采用符合条件的毕业生和学生集体申报，职业发展中心进行书面材料评审，学校各部门联合组成“启航奖”评定小组对申报同学和集体进行面试答辩的方式，确定最终获奖名单并进行表彰。

# 广阔天地 大有作为

## 中央企业名录

- 中国核工业集团公司
- 中国核工业建设集团公司
- 中国航天科技集团公司
- 中国航天科工集团公司
- 中国航空工业集团公司
- 中国船舶工业集团公司
- 中国船舶重工集团公司
- 中国兵器工业集团公司
- 中国兵器装备集团公司
- 中国电子科技集团公司
- 中国航空发动机集团有限公司
- 中国石油天然气集团公司
- 中国石油化工集团公司
- 中国海洋石油总公司
- 国家电网公司
- 中国南方电网有限责任公司
- 中国华能集团公司
- 中国大唐集团公司
- 中国华电集团公司
- 中国国电集团公司
- 国家电力投资集团公司
- 中国长江三峡集团公司
- 神华集团有限责任公司
- 中国电信集团公司
- 中国联合网络通信集团有限公司
- 中国移动通信集团公司
- 中国电子信息产业集团有限公司
- 中国第一汽车集团公司
- 东风汽车公司
- 中国第一重型机械集团公司
- 中国机械工业集团有限公司
- 哈尔滨电气集团公司
- 中国东方电气集团有限公司
- 鞍钢集团公司
- 宝钢集团有限公司与武汉钢铁（集团）公司  
实施重组，正在办理工商登记手续
- 中国铝业公司
- 中国远洋海运集团有限公司
- 中国航空集团公司
- 中国东方航空集团公司
- 中国南方航空集团公司
- 中国中化集团公司
- 中粮集团有限公司
- 中国五矿集团公司
- 中国通用技术（集团）控股有限责任公司
- 中国建筑工程总公司
- 中国储备粮管理总公司
- 国家开发投资公司
- 招商局集团有限公司
- 华润（集团）有限公司
- 中国旅游集团公司[香港中旅（集团）有限公司]
- 中国商用飞机有限责任公司
- 中国节能环保集团公司
- 中国国际工程咨询公司
- 中国诚通控股集团有限公司
- 中国中煤能源集团公司
- 中国煤炭科工集团有限公司
- 机械科学研究总院
- 中国中钢集团公司
- 中国钢研科技集团公司
- 中国化工集团公司
- 中国化学工程集团公司
- 中国轻工集团公司
- 中国工艺（集团）公司
- 中国盐业总公司
- 中国恒天集团公司
- 中国建筑材料集团有限公司已与中国中材集团公司  
实施重组，正在办理工商登记手续
- 中国有色矿业集团有限公司
- 北京有色金属研究总院
- 北京矿冶研究总院
- 中国国际技术智力合作公司
- 中国建筑科学研究院
- 中国中车集团公司
- 中国铁路通信信号集团公司
- 中国铁路工程总公司
- 中国铁道建筑总公司
- 中国交通建设集团有限公司
- 中国普天信息产业集团公司
- 电信科学技术研究院
- 中国农业发展集团总公司
- 中国中丝集团公司
- 中国林业集团公司
- 中国医药集团总公司
- 中国保利集团公司
- 中国建筑设计研究院
- 中国冶金地质总局
- 中国煤炭地质总局
- 新兴际华集团有限公司
- 中国民航信息集团公司
- 中国航空油料集团公司
- 中国航空器材集团公司
- 中国电力建设集团有限公司
- 中国能源建设集团有限公司
- 中国黄金集团公司
- 中国广核集团有限公司
- 中国华录集团有限公司
- 上海贝尔股份有限公司
- 武汉邮电科学研究院
- 华侨城集团公司
- 南光（集团）有限公司已与珠海振戎公司  
实施重组，正在办理工商登记手续
- 中国西电集团公司
- 中国铁路物资（集团）总公司
- 中国国新控股有限责任公司

(<http://www.sasac.gov.cn/n86114/n86137/index.html>)

# 职业辅导资源

为更好地帮助学生开展生涯规划,实现科学发展,清华大学学生职业发展指导中心(以下简称“职业发展中心”)不断完善和发展职业辅导和就业引导工作,面向全校学生免费提供各类咨询和辅导资源,欢迎同学们在大学期间预约使用。

## 1. 职业咨询:

您将与 20 多名咨询师一对一商讨您在专业学习和职业选择方面的问题和困惑。咨询师会根据您的需要,帮助您发掘自身的优势,分析未来的选择方向,共同讨论如何应对选择过程中遇到的困难和挑战,帮助您提高问题解决能力,提高您实现梦想的信心。

生涯咨询可以在以下几个方面对您有所帮助:

**自我了解:**帮助您深入剖析自己的兴趣爱好、性格特征、能力特长,以及您对人生意义和价值的看法,帮助您打造核心竞争力;

**专业/职业探索:**与您探讨收集专业/职业信息的技巧与渠道,帮助您提高处理专业/职业信息的能力,以便在专业学习和职业世界中进行精准定位;

**方向选择:**帮助您使用理性和科学的方法分析与比较不同发展方向的利弊(如:出国交换与留学、国内深造、直接就业、自主创业等),从而做出恰当的决策;

**实习机会:**帮助您澄清职业期望,以此基础识别实习机会,并获得实习;

**简历与面试:**帮助您修改适用于升学、留学、实习和求职使用的简历,进行适用于上述情境的模拟面试。

此外,中心单独设立 4 个职业咨询辅导工作室。

(资源链接:职业发展中心首页→学生→职业辅导→对应工作室)



您可登录中心网站 ([career.tsinghua.edu.cn](http://career.tsinghua.edu.cn)) 进行预约,或关注微信号“清华就业”获取更多资讯。

## 2. 就业政策咨询:

针对各类就业政策,手续办理的问题为你答疑解惑;

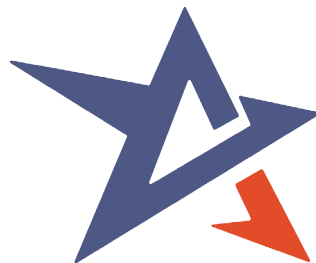
**政策资源:**获取当年实时更新的国家、相关地区和学校就业政策;

**特殊情况咨询:**本院系就业助理老师,职业发展中心现场咨询;

**咨询电话:** 62783128

## 3. 职业发展课程:

职业发展中心在全校范围内开设职业发展课程,力求满足不同年级本科生和研究生在不同阶段内个人的职业发展需求,以及高年级学生作为朋辈职业辅导员的助人需求。欢迎同学们入校后根据自身需求选修相应课程。





# 辅导资源

## 清华大学职业发展与就业指导课程教学体系

	大学生职业生涯规划与发展：学业与职业发展	职业探索与选择	KAB创业基础	大学生职业辅导理论与方法	职业能力拓展训练
对象	大二和大三本科生	学堂在线 (MOOC)	大一至大四本科生	辅导员 研究生工作助理	硕士生 博士生
目标	启发生涯意识，了解自我与职场，明晰职业目标，有效规划大学生生活	<a href="http://www.xuetang.com/courses/course-v1:Tsinghua+02070251X+2016_T2/about">http://www.xuetang.com/courses/course-v1:Tsinghua+02070251X+2016_T2/about</a>	普及创业意识，了解创业与商业运作基本知识	帮助辅导员及研究生工作助理了解职业辅导的基本理论和职业咨询等主要方法	注重对团队协作、沟通表达、时间管理和抗逆力等可迁移技能的训练

### 4. 管理你的个人简历

简历维护有助于同学们日后更快捷地获取有关信息、获得相关帮助。同学们可登录中心网站（[career.tsinghua.edu.cn](http://career.tsinghua.edu.cn)，登陆用户名和密码同 info 信息门户）。登陆之后点击手续办理，进入个人界面，再进入个人简历管理模块，添加或者维护个人简历。当你的信息进入我们的数据库之后，我们将根据你的特点有针对性的推送有关就业和实习信息，更有内部推荐机会哦！（如右图示意）



### 5. 在线职业测评

免费向在校生提供职业能力、个性、职业兴趣等专业测评工具，帮助你更清晰地认识自己，选择合适的职业方向。

（资源链接：职业发展中心首页→学生→职业辅导→个体咨询与职业测评）

### 6. 职业辅导讲座及学生讲师团

职业辅导讲座依托多个精品职业辅导项目（如职业辅导月、职业大讲堂、行业俱乐部）展开。

活动资讯：关注“清华就业”、“清华大学学生职业发展协会”微信公共平台发布的活动信息

**职业辅导月：**将职业辅导资源聚集到一个月中，开展系列职业辅导培训，秋季聚焦于求职技能辅导，春季着重于职场认识和自我认知。

**职业大讲堂：**邀请知名企业人士，开展大范围的职业发展培训

**行业俱乐部：**邀请到在各个行业资深的校友或企业负责人与同学们进行面对面的分享交流活动，组织同学到重点企业、知名企业参观学习，了解业界动态。



# 职业辅导资源

同时，中心以学生职业发展协会为平台，设立学生讲师团，让同学们在相互学习中成长。

学生讲师团为广大在校生提供包括大学生涯与职业规划、自我认知、行业认知、简历撰写、模拟面试、时间管理和职场礼仪等为主题的免费培训。

学生讲师团面向全校各院系班团接受团体辅导预约，申请人可通过邮件形式向讲师团邮箱 [scda.lecture@gmail.com](mailto:scda.lecture@gmail.com) 提出书面申请。

## 7. 职业生涯教练计划

清华大学职业生涯教练计划（简称 Coach 计划）是由职业发展中心于 2006 年在国内首创的职业辅导模式。这种辅导模式旨在广泛吸纳社会资源，搭建职业发展教育的全新生态系统，为清华学生提供更具深入性、实践性的生涯辅导，帮助清华学生更好地进行职业生涯规划，了解职业环境，并有效提升职业素质。该计划鼓励教练们从个人技能、团体协作和职场训练三个维度对同学培养，帮助同学全面提升职业能力与素养。项目开展十年间，已有累计 572 人次各行业资深人士出任职业生涯教练，辅导清华同学累计 6600 多名，开展各类型活动超过 1700 场，活动总体满意度达 90% 以上。

请关注微信公众号“清华职业生涯教练计划”获得更多信息。

## 8. 创业资源

- 1) 志楠工作室和潇潇工作室：提供一对一咨询和团体工作坊两种工作形式，为同学们提供创业政策的咨询；
- 2) 针对创业企业进行来校参展，提供实习和招聘岗位的邀请；
- 3) 创新创业工作坊：个性化，针对性强的创新创业政策解读和技能辅导；
- 4) 中心提供《高校毕业生创业政策选编》；
- 5) 各大校内创新创业平台间的连接与沟通。

## 9. 新媒体平台



清华就业



职导源



清华大学学生职业发展协会



清华大学学生基层公共  
部门发展研究会



COACH计划

# 毕业生去哪儿

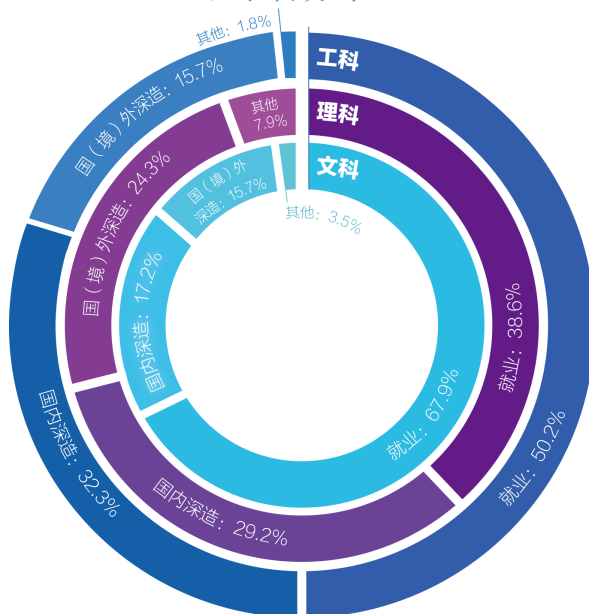
清华大学 2016 年毕业生共计 7039 人，其中本科生 2423 人，研究生 4616 人，男女生比例为 1.9: 1。

截止 2016 年 9 月 1 日，2016 年毕业生就业率为 97.1%，其中工科为 98.2%，理科为 92.4%，文科为 96.5%。

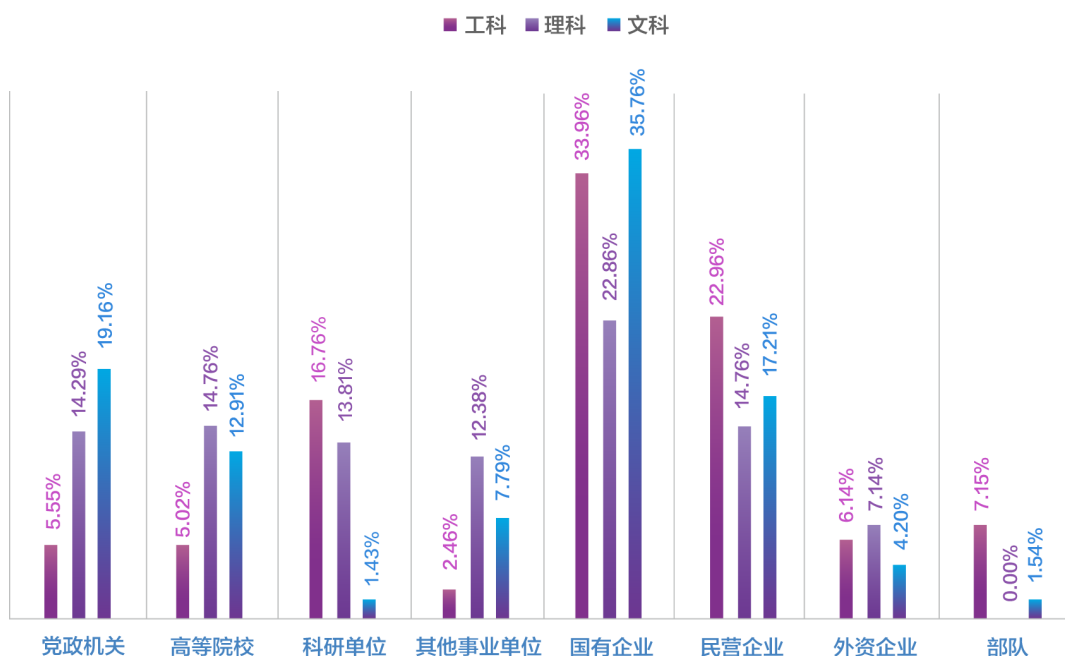
## 1) 男女比例



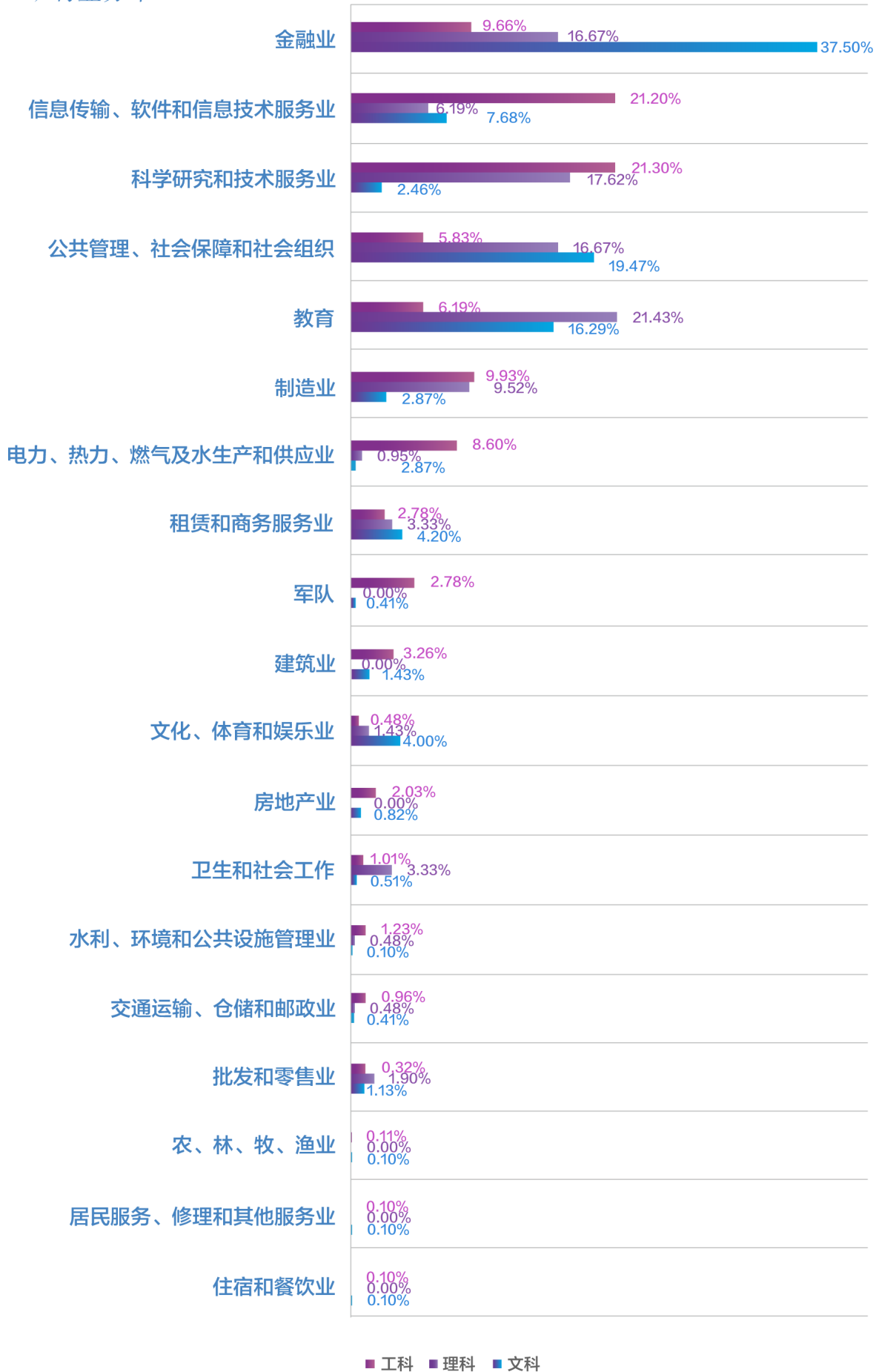
## 2) 学科分布



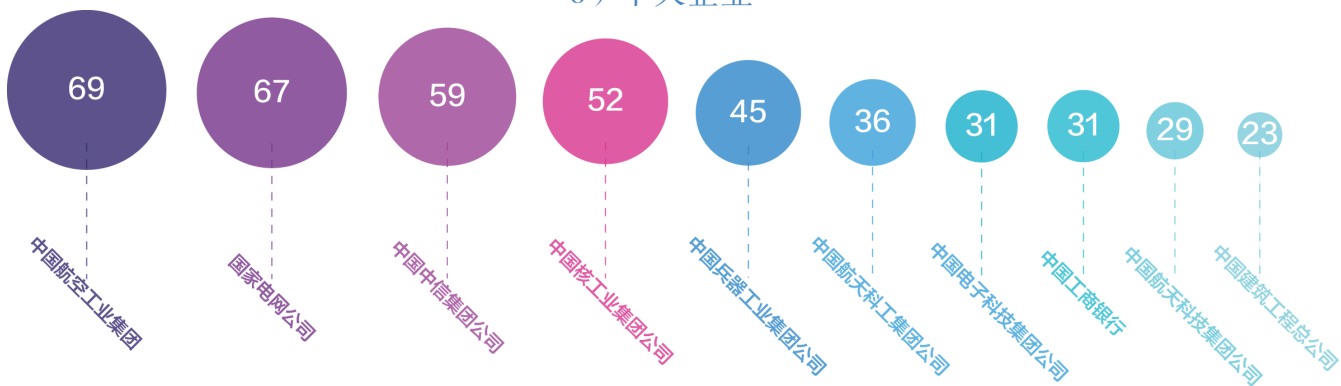
## 3) 学科去向



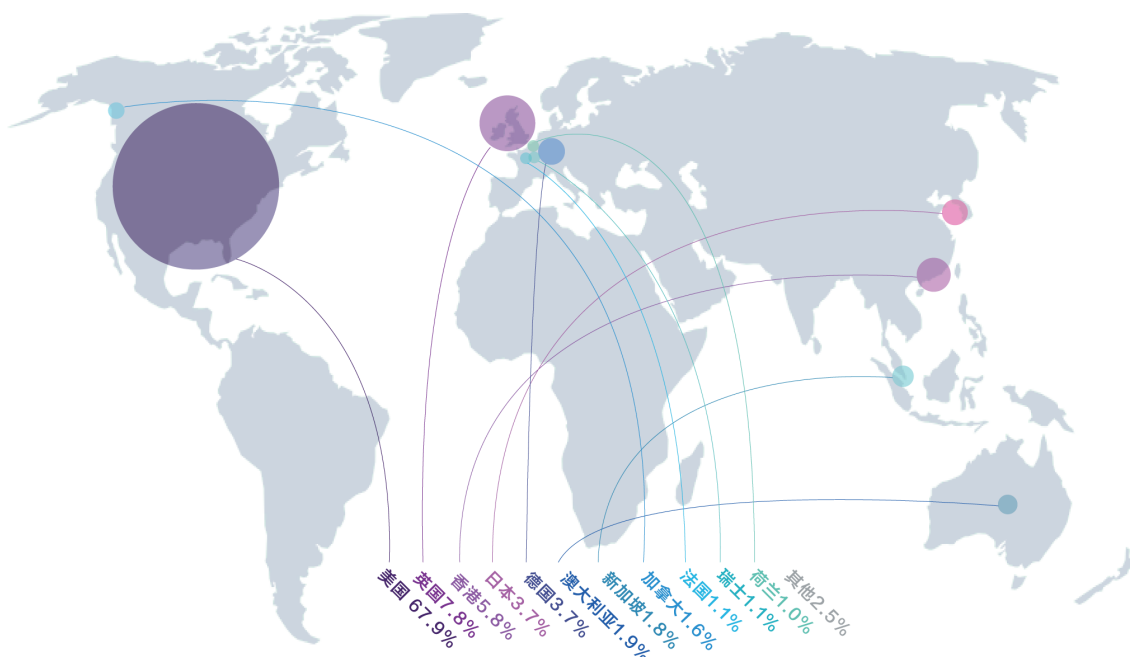
## 5) 行业分布



### 6) 十大企业



### 7) 留学比例



### 8) 留学院校





### 蔡英明

男，清华大学计算机系教师。高级职业指导师（2011-，国家人力资源与保障部），KAB创业教育（中国）讲师（2011-），全球职业规划师（GCDF）（2011-），职业生涯教练（BCC）（2013-）获全国高校就业指导人员系统培训中级证书。

咨询领域：大学生职业生涯规划、就业力提升、职业选择与发展。



### 蔡志楠

男，清华大学学生职业发展指导中心教师，全球职业规划师(GCDF)（2011-）。获KAB创业教育（中国）讲师（2012-），香港理工大学大学生职业生涯规划培训证书（2010）。

咨询领域：就业政策、职业生涯规划、自我探索与职业探索、大学生生活与职业选择、创业基础及商机识别。



### 高长玲

女，清华大学美术学院教师。生涯规划师（2015-，国家人力资源和社会保障部），负责美术学院学生就业及校友联络工作。

咨询领域：大学生职业生涯规划，职业探索与求职技巧，美术学、设计学等专业毕业生职业选择与发展。



### 谷红丽

女，深圳研究生院驻校办教师。KAB创业教育（中国）讲师（2011-），国家二级心理咨询师（2009-），全球职业规划师GCDF（2011-），注册职业教练（BCC）（美国认证与教育中心，2013-）

咨询领域：大学生职业生涯规划、就业过程心理调试、自我探索和职业探索。



### 詹逸思

女，清华大学学生部、学习发展指导中心讲师，曾任校体育代表队工作组副组长、黑龙江哈尔滨市松北区区委宣传部部长助理（挂职）。现美国学术指导协会（NACADA）会员（2011-），全球职业规划师（GCDF）（2012-）。

咨询领域：人文社会科学、教育学专业职业生涯规划、公共部门职业选择与发展、学生运动员职业选择与发展。



### 姬雪

女，清华大学汽车系教师。高级职业指导师（2013-，国家人力资源与保障部），北京高校辅导员发展辅导专业培训结业证书，负责汽车系学生就业工作。

咨询领域：大学生职业生涯规划、职业探索与求职技巧、汽车行业的职业选择与发展。



### 纪潇聪

男，清华大学团委创业指导中心主任，负责学生创业指导。

咨询领域：校内外创业资源对接、创业政策咨询。



### 金蕾苒

女，清华大学学生职业发展指导中心教师。美国职业发展协会（NCDA）会员（2010-），注册职业教练（BCC）（美国认证与教育中心，2011-），全球职业规划师（GCDF）（2005-）。

咨询领域：大学生职业生涯规划、职业测评的解释、国内外高等院校的职业选择与发展。



### 李锋亮

男，清华大学教育研究院研究生工作组组长、就业助理，承担教学、科研和院系学生工作。

咨询领域：就业的经济学分析、大学生职业生涯规划、公共部门职业选择与发展。



### 林成涛

男，副研究员。清华大学学生职业发展指导中心主任。

咨询领域：选调生、党政部门、基层公共部门职业选择与发展。



### 刘新益

女，清华大学自动化系教师。高级职业指导师（2011-，国家人力资源与保障部），KAB创业教育（中国）讲师（2011-），职业生涯教练（BCC）（2013-），生涯规划师（2014-），获全国高校就业指导人员系统培训中级证书，北京高校辅导员发展辅导专业培训结业证书。

咨询领域：大学生职业生涯规划、职业探索与求职技巧、自动化行业的职业选择与发展。

**刘鑫鑫**

女，清华大学学生职业发展指导中心教师，KAB创业教育（中国）讲师，全球职业规划师（GCDF）。  
咨询领域：就业政策、自我探索、职业探索与选择、创业政策。

**慕麟**

女，清华大学化工系教师。高级职业指导师（2011-，国家人力资源与保障部），KAB创业教育（中国）讲师（2011-），获全球职业规划师(GCDF)（2011-），全国高校就业指导人员系统培训中级证书，北京高校辅导员发展辅导和心理辅导专业培训结业证书。  
咨询领域：大学生职业生涯规划、化工行业的职业选择与发展。

**潘羿嘉**

男，清华大学学生职业发展指导中心教师。  
咨询领域：中、英文简历修改。

**彭凌**

女，1999年回国到清华大学工作，曾任软件学院学生工作组组长，研究生工作组组长，党委副书记（负责学生工作）。在软件学院工作十三年，为7届软件学院1800多名二学位毕业生，9届近500名本科毕业生，9届近1000名研究生提供职业选择与发展咨询。  
咨询领域：职业行业选择，求职准备，出国留学

**时蕊**

女，清华大学化学系教师。获KAB创业教育（中国）项目讲师培训班结业证书（2008-），全国高校就业指导人员系统培训中级证书。负责化学系学生党建、就业工作等。  
咨询领域：大学生职业生涯规划、化学行业的职业选择与发展。

**王长明**

男，清华大学机械系教师。KAB创业教育（中国）讲师（2011-），获全球职业规划师(GCDF)结业证书（2011-）。有创业经历，曾任职公司销售及培训机构教师。  
咨询领域：大学生职业生涯规划、销售、培训、机械相关行业的职业选择与发展。

**卫卉红**

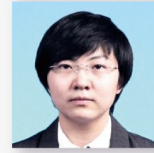
女，清华大学经管学院职业发展中心教师。获全球职业规划师(GCDF)结业证书（2007-），注册职业教练（BCC）（美国认证与教育中心，2012-）。有近十一年的学生职业咨询经验，以及十多年的企业工作经验。  
咨询领域：自我认知、职业定位、职业生涯规划、简历修改及职业选择与发展。

**肖红缨**

女，清华大学教育学博士，清华大学新闻与传播学院教师，全球职业规划师(GCDF)（2011-），高级人力资源管理师（2010-，国家人力资源与社会保障部），高级职业指导师（2013-，国家人力资源与社会保障部），KAB创业教育（中国）讲师（2015-），KAB创业讲师（2015-）  
咨询领域：自我认知、职业定位、职业生涯规划、简历修改及职业选择与发展。

**叶慧燕**

女，清华大学生命学院研究生工作组组长，就业助理，清华大学生命科学与医学校友办公室主任，北京市高校辅导员发展辅导和心理辅导专业培训结业证书。  
咨询领域：理科专业职业生涯规划、公共部门职业选择与发展、职业探索与求职技巧。

**余潇潇**

女，清华大学团委副书记，主要负责学生创业指导，创业平台建设等工作，长期担任创业团队指导教师。  
咨询领域：创业启蒙；创业初期准备；校内创业团队培育；投资人、孵化平台及地方政府创业对接。

**张超**

男，清华大学党委学生工作部副部长。著有《判断推理高分速成》、《行政职业能力测试十年公考蓝皮书》等。  
咨询领域：公共部门就业，公务员考试咨询与辅导。

**张慧**

女，清华大学计算机系教师。国家二级职业指导师(2010-，国家人力资源与保障部)参编高校教材系列《大学生就业指导》和《大学生职业生涯规划》（2012-，测绘出版社），计算机系学生职业辅导顾问。  
咨询领域：大学生职业生涯规划，职业探索与求职技巧，公共部门、计算机行业的职业选择与发展。