

清华大学大学生职业规划大赛

暨首届全国大学生职业规划大赛校内选拔赛

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》(教学函〔2023〕1号)，我校特举办“清华大学大学生职业规划大赛暨首届全国大学生职业规划大赛校内选拔赛”，现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方 规划启航职引未来

二、赛制安排

参赛选手须为我校全日制在校学生。

大赛包括2类主体赛道：成长赛道和就业赛道，每个赛道均分为函评（分数占比40%）与答辩（分数占比60%）两个环节，最终得分为两个环节得分按权重加总，评分标准详见附件。不同赛道要求参赛年级不同，参赛选手仅可选择其中的一项参加。

（一）成长赛道

面向本科一、二、三年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

1、函评材料要求（两项均为必须提交）

- 生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张)。
- 生涯发展展示(PPT 格式，不超过 50MB;可加入视频)。

2、答辩环节

具体安排请关注后续通知。

（二）就业赛道

面向本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体研究生，考察学生求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。根据上级文件规划，就业赛道将设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道(按相近行业分小组)，针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

1、函评材料要求（三项均为必须提交）

- 求职简历（PDF 格式）。
- 就业能力展示(PPT 格式，不超过 50MB;可加入视频)。
- 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB)。

2、答辩环节

具体安排请关注后续通知。

三、资源支持

为实现以赛促学、以赛促就，帮助学生科学合理规划学业与职业发展，更好提升就业竞争力，本次大赛将为全体报名参赛选手提供相关职业规划资源支持与培训：

（一）集体培训：由职协讲师团专业讲师为全体参赛选手开展生涯规划、简历撰写、面试技巧等主题工作坊；

（二）一对一指导：大赛将为每位参赛选手提供专业咨询师或名企 HR 一对一咨询，针对性修改简历及个人材料，指导后续答辩；

（三）赛道导师：就业赛道每条分赛道均会配备一位对应方向的校友导师，为参赛选手的就业能力提升提供针对性指导。

四、赛程安排

（一）报名阶段

全体参赛选手应于校历第 11 周周日（12 月 3 日）晚 23:59 前，通过登录“全国大学生职业规划大赛平台”（网址：zgs.chsi.com.cn）完成报名。参赛选手可以在大赛平台登录页面下载学生操作手册。

（二）函评阶段

请所有报名参赛选手根据对应赛道函评材料要求，于校历第 12 周周三（12 月 6 日）晚 23:59 前将函评材料提交至职业发展中心公邮 career@tsinghua.edu.cn，邮件主题命名为“姓名+成长/就业赛道-函评材料”（就业赛道请于邮件中注明分赛道）。

（三）答辩阶段

大赛计划于校历第 13 周周六及周日（12 月 16 日及 17 日）组织参赛选手按成长赛道和就业赛道分别展示答辩，并将根据工作安排将大赛评审结果报送至北京市市级比赛，择优推荐选手参加国家级比赛。

五、奖项设置

一等奖：原则上不超过 6 人，成长赛道与就业赛道各不超过 3 人。

奖品包括：获奖证书、3000 元职业生涯助力奖金。

二等奖：原则上不超过 10 人，成长赛道与就业赛道各不超过 5 人。奖品包括：获奖证书、1000 元职业生涯助力奖金。

三等奖：原则上不超过 10 人，成长赛道与就业赛道各不超过 5 人。奖品包括：获奖证书、纪念奖品。

联系人：张芷薇

联系电话：18810002959

联系邮箱：zhangzw22@mails.tsinghua.edu.cn

清华大学学生职业发展指导中心

2023 年 11 月 15 日

附件 1:

清华大学大学生职业规划大赛 成长赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none">1. 职业目标体现积极正向的价值追求, 能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求, 科学分析个人现实情况与目标要求的差距, 制定合理可行的计划。	30
行动成果	<ol style="list-style-type: none">1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。3. 能够将专业知识应用于成长实践, 提高通用素质和就业能力。4. 成长行动内容丰富, 取得阶段性成果。	40
目标契合度	<ol style="list-style-type: none">1. 行动成果与职业目标的契合程度。2. 总结成长行动中存在的不足和原因, 对成长计划进行自我评估和动态调整。	30

附件 2:

清华大学大学生职业规划大赛 就业赛道评审标准

指标		说明	分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等。	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等。					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等。					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等。					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等。					
岗位能	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标	25	25	20	20	20

力		岗位的任职要求、工作流程、工作内容等。					
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等。	30	30	25	25	25
发展潜力		职业目标契合行业发展前景和人才需求。	10	10	10	10	10